

# 浜名湖うなぎ蒲焼

## 蒲焼の美味しい召上がり方

### ●電子レンジ(500W)使用の場合

袋から取り出した蒲焼を、皮を下にしてお皿にのせ、ラップをしないで湯めてください。解凍した場合は約3分、凍結している場合は約3分30秒が目安です。  
※ご注意 袋ごと電子レンジに入れないでください。

加熱時間は機種により多少異なります。

### ●鍋で温める場合

沸騰したたっぷりのお湯の中に袋のまま入れ、約3〜4分加熱してください。

※ご注意 袋をひねり除く際は熱いので十分ご注意ください。

### ●フライパンで温める場合

解凍して袋から取り出した蒲焼を、皮を下にして、フライパンに大きじ2杯の足湯をいれ、げつかないよ、お酒がなくなるまで湯めてください。

### ◆竹串のとり方◆

温めた蒲焼を、湯がいうちに箸を深くおさえながら、串を2〜3回まわして抜いてください。

※ご注意 竹串を抜く際は熱いので十分ご注意ください。

## ◆取扱上のご注意◆

商品は必ず冷凍庫に保管してください。一度解凍したものは、品質を損ないますので再び凍結しないでください。 ※ご注意 うなぎは小骨がおりますのでご注意ください。

名称	うなぎ蒲焼
原材料名	うなぎ(静岡県産)、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、みりん、砂糖
内容量	110g
賞味期限	表面上部に記載
保存方法	-18℃以下で保存してください。
製造者	浜名湖食品株式会社 静岡県浜松市西区馬場町2428番地
販売者	株式会社フーディーネット 東京都新宿区百人町2-4-6 メイト新宿ビル4階

栄養成分表示	100g当たり
エネルギー	293 kcal
タンパク質	23.5g
脂質	21g
炭水化物	3.1g
食塩相当量	1.3g
ビタミンA	1500 μg
ビタミンD	19 μg
ビタミンB1	0.754 mg
ビタミンB2	0.74 mg
ビタミンB12	2.2 μg

※日本食品標準成分表  
2018年版(7訂)から引用した数値

お問合わせは...株式会社フーディーネット  
【お客様窓口】TEL 03-5330-5804  
(9時〜18時) 受付時間  
URL <http://www.toodynet.co.jp/>



●名称:蒲焼のたれ(さんしょう付) ●原材料名:たれ(しょうゆ(小麦・大豆を含む、国内製造)、砂糖、水飴、みりん、でん粉、酵母エキス)、さんしょう(さんしょう) ●内容量:たれ10ml、さんしょう0.2g ●賞味期限:枠外下部に記載 ●保存方法:直射日光をさけて常温保存してください。 ●製造者:株式会社 鈴勝 静岡県焼津市吉永1915

栄養成分表示(たれ10ml当り)  
熱量21kcal/たんぱく質0.4g/脂質0g/炭水化物4.8g/食塩相当量0.8g

(この表示値は、目安です)

