

名 称	あじの漬け
原材料名	あじ(長崎県産)、醤油、みりん、砂糖、いりごま、ネギ、食塩/甘味料(サッカリンNa、甘草)、(一部に大豆・小麦・ごまを含む)
内容量	70g
賞味期限	
保存方法	要冷凍(-18℃以下)
製造者	宇久 黒潮鮮魚 中村友義 〒857-4901 長崎県佐世保市宇久町平2607 0959-57-3590

栄養成分表示  
(100g当たり)

熱量	157 kcal
たんぱく質	16.1g
脂質	7.0g
炭水化物	7.4g
食塩相当量	4.1g



【お召し上がり方】

このまま温かいご飯に  
のせてお召し上がりください。  
お湯または熱いお茶をかけ、「お茶漬  
け」をお楽しみになることもできます。  
刻みしょうがや大葉をのせたり、追  
いネギ・追いごまをすると、風味よい  
味わいが増します。  
解凍後は冷蔵保管のうえ、2～3日中  
にお召し上がりください。