

(冷凍食品)

名 称	茶碗蒸し
原材料名	液卵(国内製造)、だし〔しょうゆ、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、アミノ酸液、食塩、米発酵調味料、かつおエキス、しいたけエキス、酵母エキス、昆布〕、えび、鶏肉、しいたけ、蒲鉾、銀杏、みつば、(一部に卵・小麦・えび・鶏肉・大豆を含む)
内容量	180グラム
賞味期限	21. 4. 1
保存方法	-18℃以下で保存してください
凍結前加熱の有無	加熱してありません
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください
製造者	福田食品工業株式会社 富山県南砺市川上中891
製造所	富山県南砺市北野69

調理方法：
袋ごと流水解凍し、器に移してください。

【蒸し器の場合】
器を沸騰した蒸し器に入れ、最初の2分は強火で蒸し、後は弱火で約12～15分間蒸してください。

【湯煎の場合】
鍋に器がおどらない程度にお湯を注ぎ沸騰後、弱火で15分位を目安に湯煎してください。(火力により多少時間は異なります。)

栄養成分表示
1食(180g)当たり

熱量	89kcal
たんぱく質	8.2g
脂質	4.4g
炭水化物	4.1g
食塩相当量	1.7g

この表示値は、目安です。



登録商標 P.E. PA

解凍後は、速やかに調理してください。