

(冷凍食品)

冷凍ひじき煮

名称	冷凍そうざい
原材料名	ひじき(国産)、人参(国産)、水煮大豆(国産)、椎茸(国産)、ぶなしめじ(国産)、スイートコーン(国産)、枝豆、油揚げ、砂糖、醤油、醤油加工品、かつお節調味エキス、発酵調味料、食塩／ソルビット、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
内容量	500g(100g×5pc)
賞味期限	YYYY年MM月DD日
保存方法	-18℃以下で保存してください
凍結前加熱の有無	加熱してあります
加熱調理の必要性	加熱の必要はありません
製造者	株式会社味の和路 奈良県大和郡山市池沢町230番地

※一度解凍したものは品質が変わる恐れがありますので、再凍結は避けてください。

栄養成分表示1包装(100g)あたり 【1包装あたりのお召しあがり方】

熱量	76 kcal
たんぱく質	4.0 g
脂質	2.7 g
炭水化物	11.4 g
食塩相当量	1.2 g



(推定値)

- 湯煎
凍ったまま、袋は開封せずに沸騰したお湯に入れ、約5分温めてください。
※袋が水面から出て鍋にふれたり、鍋からはみ出ると加熱中に袋が溶けることがあります。袋全体がたっぷりのお湯につかるようにしてください。
- 電子レンジ
凍ったまま、開封して別の耐熱容器に移し、ラップをして温めてください。
500Wで約2分、600Wで約1分40秒加熱してください。
※調理時間は機種により多少異なります。
※味や食感が変わることがありますので、加熱しすぎにご注意ください。
- 自然解凍
凍ったまま、室温(約20℃の場合、約2時間)で解凍してお召しあがりください。
※解凍時間は、室温により多少異なります。

※加熱後は熱くなりますので火傷に充分ご注意ください。※開封後はお早めにお召しあがりください。

(冷凍食品)	冷凍白和え
名称	冷凍そうざい
原材料名	豆腐(国内製造)、ぶなしめじ(国産)、人参(国産)、枝豆(国産)、スイートコーン、こんにゃく、マルトース、発酵調味料、ひじき、麦芽糖調製品、果糖ぶどう糖液糖、すりごま、食塩、醤油、ごま油/安定剤(加工でん粉、増粘多糖類)、加工でん粉、豆腐用凝固剤、水酸化Ca、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
内容量	500g(100g×5pc)
賞味期限	YYYY年MM月DD日
保存方法	-18℃以下で保存してください
凍結前加熱の有無	加熱してあります
加熱調理の必要性	加熱の必要はありません
製造者	株式会社味の和路 奈良県大和郡山市池沢町230番地

※一度解凍したものは品質が変わる恐れがありますので、再凍結は避けてください。

栄養成分表示1包装(100g)あたり 【1包装あたりのお召しあがり方】

熱量	105 kcal
たんぱく質	5.6 g
脂質	3.9 g
炭水化物	12.9 g
食塩相当量	0.4 g



(推定値) ■湯煎 凍ったまま、袋は開封せずに沸騰したお湯に入れ、約5分温めてください。

※袋が水面から出て鍋にふれたり、鍋からはみ出ると加熱中に袋が

溶けることがあります。袋全体がたっぷりのお湯につかるようにしてください。

■電子レンジ 凍ったまま、開封して別の耐熱容器に移し、ラップをして温めてください。

500Wで約2分、600Wで約1分40秒加熱してください。

※調理時間は機種により多少異なります。

※味や食感が変わることがありますので、加熱しすぎにご注意ください。

■自然解凍 凍ったまま、室温(約20℃の場合、約2時間)で解凍してお召しあがりください。

※解凍時間は、室温により多少異なります。

※加熱後は熱くなりますので火傷に充分ご注意ください。※開封後はお早めにお召しあがりください。