

栄養成分表示(100gあたり)

熱量	118kcal
たんぱく質	19.4g
脂肪	0.2g
炭水化物	9.1g
食物繊維	2.2g

(推定値)

〈冷凍食品〉

名称	灯台つぼのやわらか煮
原材料名	オオカラフトパイ、醤油(本醸造)、砂糖、味噌、増量、 蛋白加水分解物、醸造酢、酵母エキス、生薬、昆布粉末 (一部に大豆・小麦を含む)
原産地	北海道
内容量	180g
賞味期限	特外下部に記載
保存方法	要冷蔵(-18℃以下)
製造者 えりも食品株式会社 北海道札幌市えりも町字大和127-7 TEL 01466-2-2305	

