

オムライス調理方法

- 外袋を開け、中に入っている凍ったままのオムライスを取り出し、**中袋は破らずにフォークの先くらの穴を開けて**温めてください。



電子レンジ

(1袋あたりの調理時間の目安)

500Wの場合：約4分50秒
600Wの場合：約4分30秒

※700W以上で加熱しますと玉子がたかくなる恐れがあります。

穴をあける位置



湯煎・ポイル調理・オープントスターでの調理はできません。

トマトケチャップ調理方法

- 外袋を開け、中に入っている凍ったままのトマトケチャップをバックごと取り出し、そのまま流水解凍してください。



(冷凍食品)

名 称	オムライス
原 材 料 名	オムライス：全卵(国産)、精白米(国産)、たまねぎ(国産)、トマトケチャップ、ベーコンスライス(豚肉・大豆を含む)、卵白(卵を含む)、マーガリン(乳成分を含む)、卵黄、植物油脂、還元水あめ、オムライスシーズニング(ゼラチン・さばを含む)、風味調味料、食塩、チキンコンソメ、脱脂粉乳、昆布/加工でん粉(小麦由来)、トレハロース、調味料(アミノ酸等)、レシチン、クエン酸、香料、カロチン色素、別添トマトケチャップ：トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、たまねぎ、食塩、香辛料
内 容 量	230g(オムライス200g、別添トマトケチャップ30g)
賞 味 期 限	枠外右側に記載してあります。
保 存 方 法	冷凍(-18℃以下)で保存してください。
凍結前加熱の有無	加熱してありません。
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください。
販 売 者	株式会社ポムフード 鹿児島県始良市加治木町小山田5928-1

製 造 者 西川食品株式会社
和歌山県紀の川市東大井330

ご 注 意

- 空気穴を必ず開けてください。開けずに温めると破裂することがあります。
- 加熱後は袋が熱くなりますのでご注意ください。
- 加熱ムラを防ぐため、必ず1個ずつ調理してください。
- 電子レンジでの調理中に袋がふくらみますが、蒸気が穴より抜けるので、問題ございません。
- 袋にあまり大きな切り口、または穴を開けないようにしてください。
- 目安の調理時間でも冷たい場合は、10秒ずつ再加熱してください。
- 調理時間は機種により多少異なりますのでご注意ください。
- 加熱後は袋や中身が熱くなりますので、取り出す際はやけどにご注意ください。

< お 願 い >

一度解けたものを再び凍らせると、品質が変わることがありますので、再凍結はお止めください。

この商品のアレルギー物質(特定原材料等)

卵・乳成分・小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン

栄養成分表示

一人前(230g)あたり

エネルギー	387kcal
たんぱく質	12.0g
脂 質	14.1g
炭水化物	53.2g
食塩相当量	3.1g

(推定値)



4 542850 008011



外 袋：PE(ポリエチレン)、PET(ポリエチレンテレフタレート)
内 袋：PE(ポリエチレン)、PA(ポリアミド)
トマトケチャップ袋：PE(ポリエチレン)、PA(ポリアミド)

※捨てるときは、お住まいの自治体の区分にしてください。