

名 称 あじ生姜煮
原材料名 あじ(国産)、砂糖、醤油、醸造調味料、
酵母エキス、生姜、食塩／増粘剤(加工でん粉)、
(一部に小麦・大豆を含む)
内容量 1尾
賞味期限 25. 11. 20 EMY6
保存方法 直射日光・高温多湿を避けて、
常温で保存してください。
製造者 株式会社フレッシュフード 銚子工場
千葉県銚子市芦崎町1426

一お召し上がり方ー 包装の材質
そのままお召し上がりいただけます。 袋:PP, PA
温める場合は、鍋にお湯を沸騰させ、
袋ごと5分間程温めてお召し上がりください。

栄養成分表示(100g当たり)／エネルギー128kcal,
たんぱく質14.0g, 脂質3.0g, 炭水化物10.0g,
食塩相当量1.3g

この表示値は、目安です。

名 称 あじ塩焼
原材料名 あじ(国産)、食塩
内容量 1尾
賞味期限 25. 07. 23 EMY7
保存方法 直射日光・高温多湿を避けて、
常温で保存してください。
製造者 株式会社フレッシュフード 銚子工場
千葉県銚子市芦崎町1426

一お召し上がり方ー 包装の材質
そのままお召し上がりいただけます。 袋:PP, PA
温める場合は、鍋にお湯を沸騰させ、
袋ごと5分間程温めてお召し上がりください。

栄養成分表示(100g当たり)／エネルギー113kcal,
たんぱく質17.7g, 脂質4.1g, 炭水化物0.1g,
食塩相当量0.8g

この表示値は、目安です。

名 称 さば味噌煮
原材料名 さば(国産)、砂糖、味噌、醤油、酵母エキス、
みりん、魚醤調味料、でん粉、鰹節エキス、食塩、
(一部に小麦・さば・大豆を含む)
内容量 1切
賞味期限 25. 08. 22 ENX9
保存方法 直射日光・高温多湿を避けて、
常温で保存してください。
製造者 株式会社フレッシュフード 銚子工場
千葉県銚子市芦崎町1426

一お召し上がり方ー 包装の材質
そのままお召し上がりいただけます。 袋:PP, PA
温める場合は、鍋にお湯を沸騰させ、
袋ごと5分間程温めてお召し上がりください。

栄養成分表示(100g当たり)／エネルギー221kcal,
たんぱく質14.8g, 脂質11.4g, 炭水化物12.9g,
食塩相当量1.6g

この表示値は、目安です。

名 称 さば塩焼
原材料名 さば(国産)、食塩
内容量 1切
賞味期限 25. 07. 23 ENX8
保存方法 直射日光・高温多湿を避けて、
常温で保存してください。
製造者 株式会社フレッシュフード 銚子工場
千葉県銚子市芦崎町1426

一お召し上がり方ー 包装の材質
そのままお召し上がりいただけます。 袋:PP, PA
温める場合は、鍋にお湯を沸騰させ、
袋ごと5分間程温めてお召し上がりください。

栄養成分表示(100g当たり)／エネルギー222kcal,
たんぱく質18.5g, 脂質15.1g, 炭水化物0.3g,
食塩相当量0.7g

この表示値は、目安です。

名 称 いわし梅煮
原材料名 いわし(国産)、砂糖、醤油、みりん、梅干エ
キス、でん粉、酵母エキス、食塩、(一部に小麦・
大豆を含む)
内容量 1尾
賞味期限 25. 08. 22 ENX3
保存方法 直射日光・高温多湿を避けて、
常温で保存してください。
製造者 株式会社フレッシュフード 銚子工場
千葉県銚子市芦崎町1426

一お召し上がり方ー 包装の材質
そのままお召し上がりいただけます。 袋:PP, PA
温める場合は、鍋にお湯を沸騰させ、
袋ごと5分間程温めてお召し上がりください。

栄養成分表示(100g当たり)／エネルギー160kcal,
たんぱく質12.5g, 脂質5.5g, 炭水化物13.9g,
食塩相当量1.8g

この表示値は、目安です。

名 称 いわし塩焼
原材料名 いわし(国産)、食塩
内容量 1尾
賞味期限 25. 07. 23 ENO7
保存方法 直射日光・高温多湿を避けて、
常温で保存してください。
製造者 株式会社フレッシュフード 銚子工場
千葉県銚子市芦崎町1426

一お召し上がり方ー 包装の材質
そのままお召し上がりいただけます。 袋:PP, PA
温める場合は、鍋にお湯を沸騰させ、
袋ごと5分間程温めてお召し上がりください。

栄養成分表示(100g当たり)／エネルギー152kcal,
たんぱく質17.3g, 脂質8.3g, 炭水化物0.2g,
食塩相当量0.7g

この表示値は、目安です。