

いわし生姜煮（減塩タイプ）

【お召し上がり方】

●湯せんの場合（ポイル）



封を切らずに袋のまま熱湯で約3分温めます。
袋全体が熱湯に浸かるようにしてください。

●電子レンジの場合



中身を袋から取り出して容器に移しラップをかけて温めてください。

【加熱時間の目安（1袋当たり）】
500W・・・50秒

【取扱い上の注意】

- 開封時や容器に移す際は、やけどをしないようにご注意ください。
- 開封後は冷蔵庫に保存しお早目にお召し上がりください。

名 称	惣菜（いわし生姜煮・減塩タイプ）
原材料名	いわし（国産）、調味液（みりん、カツオエキス、清酒、昆布エキス、砂糖、煮干しエキスパウダー、その他）、生姜、大豆酸酵調味料、（一部に小麦・大豆を含む）
殺菌方法	気密性容器に密封し加圧加熱殺菌
内 容 量	1尾
賞味期限	枠外上部記載
保存方法	直射日光を避け常温で保管してください
製 造 者	山徳平塚水産株式会社 宮城県石巻市魚町2丁目8-9 TEL 0225-22-0171

No.CGAG04

栄養成分表示 （1袋70g当たり）

エネルギー	127 kcal
蛋白質	10.4 g
脂 質	8.5 g
炭水化物	2.2 g
食塩相当量	0.6 g

数値は宮城県公衆衛生協会による測定値です。

PP, PA, PET

ラベル

ゴミに出すときは市町村の区分にしたがってください。



4 903072 204870

いわし味噌煮（減塩タイプ）

【お召し上がり方】

●湯せんの場合（ポイル）



封を切らずに袋のまま熱湯で約3分温めます。
袋全体が熱湯に浸かるようにしてください。

●電子レンジの場合



中身を袋から取り出して容器に移しラップをかけて温めてください。

【加熱時間の目安（1袋当たり）】
500W・・・50秒

【取扱い上の注意】

- 開封時や容器に移す際は、やけどをしないようにご注意ください。
- 開封後は冷蔵庫に保存しお早目にお召し上がりください。

名 称	惣菜（いわし味噌煮・減塩タイプ）
原材料名	いわし（国産）、調味液（みりん、カツオエキス、清酒、昆布エキス、砂糖、米みそ、その他）、生姜、大豆酸酵調味料、（一部に大豆を含む）
殺菌方法	気密性容器に密封し加圧加熱殺菌
内 容 量	1尾
賞味期限	枠外上部記載
保存方法	直射日光を避け常温で保管してください
製 造 者	山徳平塚水産株式会社 宮城県石巻市魚町2丁目8-9 TEL 0225-22-0171

No.CGAG04M

栄養成分表示 （1袋70g当たり）

エネルギー	178 kcal
蛋白質	9.3 g
脂 質	14.2 g
炭水化物	3.3 g
食塩相当量	0.5 g

数値は宮城県公衆衛生協会による測定値です。

PP, PA, PET

ラベル

ゴミに出すときは市町村の区分にしたがってください。



4 903072 204863

さば生姜煮（減塩タイプ）

【お召し上がり方】

●湯せんの場合（ポイル）



封を切らずに袋のまま熱湯で約3分温めます。袋全体が熱湯に浸かるようにしてください。

●電子レンジの場合



中身を袋から取り出して容器に移しラップをかけて温めてください。
【加熱時間の目安（1袋当たり）】
500W・・・50秒

【取扱い上の注意】

- 開封時や容器に移す際は、やけどをしないようにご注意ください。
- 開封後は冷蔵庫に保存しお早目にお召し上がりください。

名 称	惣菜（さば生姜煮・減塩タイプ）
原材料名	さば（国産）、調味液（みりん、カツオエキス、清酒、昆布エキス、砂糖、煮干しエキスパウダー、その他）、生姜、大豆醃酵調味料、（一部に小麦・大豆・さばを含む）
殺菌方法	気密性容器に密封し加圧加熱殺菌
内 容 量	1 枚
賞味期限	枠外上部記載
保存方法	直射日光を避け常温で保管してください
製 造 者	山徳平塚水産株式会社 宮城県石巻市魚町2丁目8-9 TEL 0225-22-0171

No.CGAG04G

栄養成分表示 （1袋70g当たり）

エネルギー	188 kcal
蛋白質	9.3 g
脂 質	15.5 g
炭水化物	2.6 g
食塩相当量	0.5 g

数値は宮城県公衆衛生協会による測定値です。



PP, PA, PET



紙 ラベル

ゴミに出すときは市町村の区分にしたがってください。



4 903072 204856

さば味噌煮（減塩タイプ）

【お召し上がり方】

●湯せんの場合（ポイル）



封を切らずに袋のまま熱湯で約3分温めます。袋全体が熱湯に浸かるようにしてください。

●電子レンジの場合



中身を袋から取り出して容器に移しラップをかけて温めてください。
【加熱時間の目安（1袋当たり）】
500W・・・50秒

【取扱い上の注意】

- 開封時や容器に移す際は、やけどをしないようにご注意ください。
- 開封後は冷蔵庫に保存しお早目にお召し上がりください。

名 称	惣菜（さば味噌煮・減塩タイプ）
原材料名	さば（国産）、調味液（みりん、カツオエキス、清酒、昆布エキス、砂糖、米みそ、その他）生姜、大豆醃酵調味料、（一部に大豆・さばを含む）
殺菌方法	気密性容器に密封し加圧加熱殺菌
内 容 量	1 枚
賞味期限	枠外上部記載
保存方法	直射日光を避け常温で保管してください
製 造 者	山徳平塚水産株式会社 宮城県石巻市魚町2丁目8-9 TEL 0225-22-0171

No.CGAG04G

栄養成分表示 （1袋70g当たり）

エネルギー	176 kcal
蛋白質	8.8 g
脂 質	13.9 g
炭水化物	3.9 g
食塩相当量	0.5 g

数値は宮城県公衆衛生協会による測定値です。



PP, PA, PET



紙 ラベル

ゴミに出すときは市町村の区分にしたがってください。



4 903072 204849

さんま生姜煮（減塩タイプ）

【お召し上がり方】

●湯せんの場合（ポイル）



封を切らずに袋のまま熱湯で約3分温めます。袋全体が熱湯に浸かるようにしてください。

●電子レンジの場合



中身を袋から取り出して容器に移しラップをかけて温めてください。
【加熱時間の目安（1袋当たり）】
500W・・・50秒

【取扱い上の注意】

- 開封時や容器に移す際は、やけどをしないようにご注意ください。
- 開封後は冷蔵庫に保存しお早目にお召し上がりください。

名 称	惣菜（さんま生姜煮・減塩タイプ）
原材料名	さんま（国産）、調味液（みりん、カツオエキス、清酒、昆布エキス、砂糖、煮干しエキスパウダー、その他）、生姜、大豆醗酵調味料、（一部に小麦、大豆を含む）
殺菌方法	気密性容器に密封し加圧加熱殺菌
内 容 量	2切
賞味期限	枠外上部記載
保存方法	直射日光を避け常温で保管してください
製 造 者	山徳平塚水産株式会社 宮城県石巻市魚町2丁目8-9 TEL 0225-22-0171

No.CGAG04

栄養成分表示
（1袋70g当たり）

エネルギー	132 kcal
蛋白質	11.1 g
脂 質	9.2 g
炭水化物	1.4 g
食塩相当量	0.4 g

数値は宮城県公衆衛生協会による測定値です。

PP, PA, PET

紙 ラベル

ゴミに出すときは市町村の区分にしたがってください。



4 903072 205433

さんま味噌煮（減塩タイプ）

【お召し上がり方】

●湯せんの場合（ポイル）



封を切らずに袋のまま熱湯で約3分温めます。袋全体が熱湯に浸かるようにしてください。

●電子レンジの場合



中身を袋から取り出して容器に移しラップをかけて温めてください。
【加熱時間の目安（1袋当たり）】
500W・・・50秒

【取扱い上の注意】

- 開封時や容器に移す際は、やけどをしないようにご注意ください。
- 開封後は冷蔵庫に保存しお早目にお召し上がりください。

名 称	惣菜（さんま味噌煮・減塩タイプ）
原材料名	さんま（国産）、調味液（みりん、カツオエキス、清酒、昆布エキス、砂糖、米みそ、その他）、生姜、大豆醗酵調味料、（一部に大豆を含む）
殺菌方法	気密性容器に密封し加圧加熱殺菌
内 容 量	2切
賞味期限	枠外上部記載
保存方法	直射日光を避け常温で保管してください
製 造 者	山徳平塚水産株式会社 宮城県石巻市魚町2丁目8-9 TEL 0225-22-0171

No.CGAG04M

栄養成分表示
（1袋70g当たり）

エネルギー	136 kcal
蛋白質	11.2 g
脂 質	9.0 g
炭水化物	2.5 g
食塩相当量	0.3 g

数値は宮城県公衆衛生協会による測定値です。

PP, PA, PET

紙 ラベル

ゴミに出すときは市町村の区分にしたがってください。



4 903072 205426