

【解凍方法】

袋のまま冷蔵庫（10℃以下）で、5～6時間解凍してください。

【調理方法】

- ① 中火で温めたフライパンに、油を小さじ1ひいてください。
 - ② 解凍した本品をフライパンに並べ、片面を弱火で約3分30秒～4分を目安に焼いてください。
 - ③ 肉を裏返し、反対面をさらに約3分30秒～4分を目安に焼いてください。
- ※焼いている途中で肉を動かし、焦げないように注意してください。

商品名	お肉讃歌 牛ハラミ味付け
名称	牛ハラミ味付(未加熱)
原材料名	牛ハラミ(アイルランド産、ポーランド産、その他)、液体調味料(醤油、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、おろしにんにく、濃縮りんご果汁、いりごま、濃縮洋梨果汁、植物油、加工油脂、香辛料、たまねぎエキス、ねぎエキス、おろし生姜、コショウ末)／pH調整剤、塩化マグネシウム含有物、酸化防止剤(V.C)、増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、グリシン、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、香料、着色料(パプリカ色素、紅麹)、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・りんごを含む)
内容量	300g
賞味期限	表面中央右側に記載
保存方法	－18℃以下で保存してください
製造者	株式会社ネクスス 岩手県花巻市北湯口第1地割46番地40 TEL0198-27-2200

あらかじめ調味料等を加える処理をしています。
中心部まで充分加熱してお召し上がりください。
お肉が茶褐色になっている場合がありますが、これはたれ漬けによるものです。品質上問題はございません。

本品に含まれるアレルギー物質 (特定原材料とそれに準ずるもの)
小麦・牛肉・ごま・大豆・りんご



【調理上のご注意】



- 解凍してから調理してください。
- 調理の際は、やけどに十分ご注意ください。
- 一度解けたものを再び凍らせると品質が変わることがありますのでご注意ください。
- この商品について、お気づきの点がございましたら製造者（TEL 0198-27-2200）へお知らせください。

栄養成分表示(100g当たり)

エネルギー	252 kcal
たんぱく質	12.0 g
脂質	19.6 g
炭水化物	4.5 g
食塩相当量	1.3 g

(推定値)



【解凍方法】

袋のまま冷蔵庫（10℃以下）で、5～6時間解凍してください。

【調理方法】

- ① 中火で温めたフライパンに、油を小さじ1ひいてください。
 - ② 解凍した本品をフライパンに並べ、片面を弱火で約3分30秒～4分を目安に焼いてください。
 - ③ 肉を裏返し、反対面をさらに約3分30秒～4分を目安に焼いてください。
- ※焼いている途中で肉を動かし、焦げないように注意してください。

商品名	お肉讃歌 牛たん塩味
名称	牛たんスライス味付(未加熱)
原材料名	牛たん(アイルランド産、イギリス産、その他)、食塩、上白糖、鶏ガラスープ、こしょう／調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、酵素、(一部に牛肉・大豆・鶏肉を含む)
内容量	300g
賞味期限	表面中央右側に記載
保存方法	－18℃以下で保存してください
製造者	株式会社ネクスス 岩手県花巻市北湯口第1地割46番地40 TEL 0198-27-2200

あらかじめ切め目を入れ、調味料等を加える処理をしています。
中心部まで充分加熱してお召し上がりください。
お肉が灰褐色になっている場合がありますが、これはたれ漬けによるものです。品質上問題はございません。

本品に含まれるアレルギー物質 (特定原材料とそれに準ずるもの)
牛肉・大豆・鶏肉



【調理上のご注意】



- 解凍してから調理してください。
- 調理の際は、やけどに十分ご注意ください。
- 一度解けたものを再び凍らせると品質が変わることがありますのでご注意ください。
- この商品について、お気づきの点がございましたら製造者（TEL 0198-27-2200）へお知らせください。

栄養成分表示(100g当たり)

エネルギー	291 kcal
たんぱく質	11.2 g
脂質	25.5 g
炭水化物	1.3 g
食塩相当量	1.5 g

(推定値)

