

フィットネスクラブがつくった
スタイリークッション

取扱説明書
家庭用運動器具
型番 SLC-100



1年間保証書付

この度は「スタイリークッション」を
お買い上げいただき、
誠にありがとうございます。

- 本製品はこの取扱説明書をよくお読みになり、正しく使用してください。
- ご使用前に必ず「安全上のご注意」をお読みください。
- 取扱説明書および保証書は大切に保管し、必要ときにご利用ください。
- 本製品の形状は安全性向上のため、予告なく変更する場合があります。
あらかじめご了承ください。



もくじ

1. 安全上のご注意	-----	P 3
2. 使用前のご注意	-----	P 4～5
3. はじめに・各部の名称	-----	P 6
4. 使用前の準備（充電）	-----	P 7
5. EMS の使い方	-----	P 8～9
6. 基本の使い方	-----	P 10
7. その他の使用例	-----	P 11
8. お手入れ・保管の仕方	-----	P 12
9. よくあるご質問		
故障かなと思ったら	-----	P 13
10. 廃棄について	-----	P 14
11. 仕様	-----	P 15
12. 保証規定	-----	P 16

安全上のご注意

スタイリークッションは、お腹まわりをストレッチする目的で使用するためのものです。また、EMSの作用でお腹まわりと腰まわりの筋肉を鍛える目的等に使用するものです。この用途以外でご使用になった時の怪我や事故・故障その他不具合については、責任を負いかねますのでご了承ください。

下の警告・注意サインが付いている文章は、必ずお読みください。表示と意味は以下のとおりです。

サイン	内容
 警告	人が死亡または重症を負う可能性が想定される内容を示します。
 注意	人が障害を負う可能性及び物的損害の発生が想定される内容を示します。

警告

- 下記の項目に該当する方は本製品を使用しないでください。
 - (1) 動脈けいゆう、静脈けいゆうなどの重度の血行障害や血栓症等のある人
 - (2) 各種皮膚炎及び皮膚感染症、皮下組織の炎症のある人
 - (3) 骨粗しょう症の人
 - (4) ベースメーカー等の電磁障害の影響を受けやすい、体内埋込型医療電子機器類を使用している人
 - (5) 頸椎・胸椎・腰椎など脊椎及び脚関節の骨折、捻挫、肉離れなど急性疾患の人
 - (6) 医師が使用を不適切と認めた人
- 医師の治療を受けているときや下記の人には必ず医師と相談のうえ使用してください。
 - (1) 心臓に障害のある人
 - (2) 使用部位に創傷のある人
 - (3) 首や背骨、足首に異常のある人 (4) かつて治療を受けたところ、または疾患部へ使用する人
 - (5) 悪性腫瘍のある人 (6) 妊娠中や生理中の人 (7) 出産直後の人
 - (8) 安静を必要とする人 (9) 熱の高い人 (38℃以上)
 - (10) 手術直後の人 (11) 病名などがはっきりしない人
 - (12) 敏感肌や肌の弱い人及びアトピー性皮膚炎の人
 - (13) 高血圧の人及び紫斑になりやすい人
 - (14) 障害からくる知的障害のある人
 - (15) 上記以外に身体に異常を感じている場合も事故や体調不良を起こすおそれがあります。
- 次の部位には使用しないでください。
 - ・ 骨折した部分・皮膚の炎症を起こしている部位
 - ・ 粘膜及び肘、膝などの関節・傷口及び手術後の傷跡・直接骨部にあたる部分

使用前のご注意

警告

- ご使用前に本製品に破損がないかを確認してください。また、分解や改造、修理を行わないでください。故障や事故の原因となります。
- ご使用中・ご使用後に気分が悪くなったり、痛みなど身体に異常を感じたときには、直ちに使用を中止し医師に相談してください。そのまま続けると症状が悪くなることがあります。
- 肌に EMS の強い痛みや違和感を感じた場合は使用を中止してください。肌と電極パッドの密着が十分でなかったり、肌が乾燥しているとビリビリと痛みを感じる場合があります。水分のある状態で、正しく装着して使用してください。
- 使用中にいつもと違う音やニオイ、動作不良等が起きた際は直ちに使用を中止してください。
- EMS 電極パッド (通電部) に金属や物を当てないでください。ショート・発熱など故障や事故の原因となります。
- 本体の充電口に異物を入れないでください。また、リモコンに強い衝撃を与えないでください。感電や故障、事故の原因となります。
- 本体及びリモコンや充電用 USB コードを水につけたり、水洗いしないでください。感電や故障、事故の原因となります。
- 充電時は、市販の AC アダプターもしくはモバイルバッテリー等の電源機器で、定格出力が電圧 5V で、電流は 1A 以上のものを使用してください。誤った電源・電圧で充電すると、火災・感電や故障・事故の原因となります。また、取扱いを誤ったために生じた電源機器の故障については、弊社では責任を負いかねます。
- 充電時は、お使いになる AC アダプターやモバイルバッテリー等の電源機器に損傷がないか確認し、異常のある電源機器は絶対に使用しないでください。また使用する電源機器の取扱説明書をよく読み、正しく使用してください。
- 充電用 USB コードを傷つけたり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり束ねて使用しないでください。また、収納時にコードを本体に巻きつけしないでください。感電・ショート・火災など故障や事故の原因となります。
- 充電時以外及びお手入れの際は、必ず充電用 USB コードを本体及び AC アダプターなどから抜いてください。充電用 USB コードを抜き差しするときは、濡れた手で触ったりコードを引っ張らないでください。また、充電用 USB コードや端子部が破損していたり、端子部の差し込みがゆるんでいないか確認してください。感電や故障、事故の原因となります。
- 市販の AC アダプターで充電している際に停電した場合は、すぐに AC アダプターをコンセントから外してください。通電時に故障、事故の原因となります。
- 付属の充電用 USB コードは本製品専用です。他の機器には使用しないでください。
- 市販の AC アダプターを使用して充電する際は、AC アダプターが暖くなる場合があるので、布団やカーペットの上では充電しないでください。
- そばに人がいない状態で、動作または充電させないでください。
- ご使用中は幼児、子供、ペット等を近づけないでください。事故や故障の原因となります。

- ご自分で意思表示ができない方のご使用は避けてください。事故や体調不良につながる恐れがあります。
- 他の器具と同時に使用しないでください。事故やケガの原因となります。
- 使用例以外の使い方はしないでください。
- 自動車など乗り物を運転しながら使用しないでください。
- 人体以外には使わないでください。事故や故障の原因となります。
- 浴室など湿気の多い場所では使用しないでください。また、屋外に保管しないでください。事故や故障の原因となります。
- 本製品を子供に使わせない、また子供のおもちゃのかわりに使用しないでください。また、幼児の手の届かないところに保管してください。事故や故障の原因となります。

⚠ 注意

- 物を食べながら使用しないでください。のどにものを詰まらせたり、大きな事故、体調不良などを起こすことがあります。
- 食後1時間以内、および飲酒時などは絶対に使用しないでください。大きな事故、体調不良などを起こすことがあります。
- 眠い時は使用しない、及び使用しながら眠らないでください。事故やケガと原因となります。
- アクセサリやネックレスなどの装飾品は、必ず外してご使用ください。
- スプレーなど（殺虫剤、整髪用、除菌用、掃除用など）をかけないでください。破損、変色や色落ちに原因となります。
- 通電した状態でEMS電極パッド（通電部）を手で触れないでください。非常に強い刺激が加わり、事故や怪我の原因となります。
- 肌に触れてからEMSを作動させてください。また、必ず電源を切ってから身体をはなしてください。
- 本体の表・裏を逆にして、使用しないでください。
- 使用時間を守り、体への負担がかからないよう連続しての使用はお止めください。長時間の使用は筋肉や神経に必要以上の負担となり、逆効果になることがあります。
- 初めて使用する際や、慣れるまでは、EMSは「レベル1」から使用してください。
- 本製品はリチウム電池を使用しております。次のことに注意してください。
 - ・火中投入、加熱、高温・低温下での充電、使用、放置をしないでください。発熱、発火、破損の原因となります。
 - ・布団やこたつの中、毛布などを被せて使用しないでください。本体内部が高温になり事故や故障の原因となります。
 - ・長時間使用しないと機能が低下し、本体内の充電電池の故障の原因になるので長時間使用されない場合でも3ヶ月に1回程度充電してください。
 - ・周囲の温度が15℃～35℃の環境で充電してください。充電電池の性質上、低温や高温では充電機能が低下する場合があります。

はじめに

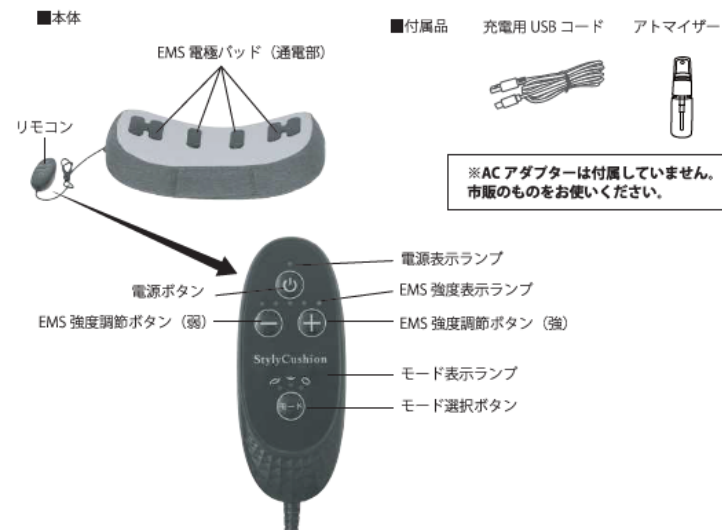
- スタイリークッションでできること
本体の上に寝ることで、お腹まわりのストレッチが行えます。また、その状態でEMSを選択すると、EMSの刺激でお腹や腰まわりの筋肉を鍛えます。
- 肌に使用跡がつく場合があります。
 - ・気になる場合は、衣服の上からご使用ください。（EMSを使わずストレッチのみで使用する場合は、肌についたEMS電極シートの跡は、すぐにとれない場合がありますのでご注意ください。
- EMSは、服の上からは通電しません。必ず素肌でお使いください。

【使用中の姿勢について】

- ・膝を曲げ、腕をおろした楽な姿勢からはじめ、徐々に手足を伸ばしてください。
- ・身体をリラックスさせ呼吸が止まらないよう注意しましょう。
- ・左右均等になるよう、本体の中心に身体を乗せてください。



各部の名称



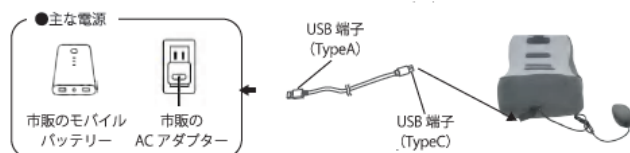
使用前の準備 (充電)

初めてご使用になる時、または長時間ご使用にならなかった時は、電池が放電し動かないことがありますので、充電をしてからお使いください。

※必ず付属の充電用 USB コードを使用してください。(AC アダプターは付属していません)

1 充電用 USB コードで本体と電源をつなぐ

充電用 USB コードの端子を本体の充電口と電源の USB ポートにつなぎます。



- 充電する際は、本体の電源が切れていることを確認してください。
- USB 端子をつなぐ際は、充電口にまっすぐ奥まで差し込んでください。
- 電源機器は、定格出力が電圧 5V で、電流は 1A 以上のものを使用してください。
- 使用する電源機器の取扱説明書をよく読み注意に従ってください。
- 電源出力が十分でない場合は、充電ができない場合があります。他の機器をお試しください。

2 充電開始

充電を開始すると、電源表示ランプが青色で「点滅」します。



- 電池残量がない状態からフル充電までの時間は約 2.5 時間です。(DC5V、1A のアダプターで充電する場合)
- フル充電までの時間はあくまで目安であり、使用状況や電源の機種により異なります。

3 充電完了

電源表示ランプの青色の「点滅」が「点灯」に変わったら、充電完了です。充電用 USB コードを本体と電源から外してください。

- 充電の残量が少ない時、電源表示ランプが青で点滅します。その際はすぐに充電してください。
- **充電中は使用できません。**必ず充電を完了してから使用してください。
- 初めての充電時や長期間ご使用にならなかった時は、使用できる時間が短い場合があります。充電と使用をくり返すと正常な状態に戻ります。

4 使用する前に、充電用 USB コードを本体から抜いてください。

EMS の使い方

- 1 回の使用時間：10 分以内 ※連続使用は避け、一日の使用時間は 20 分以内にしてください。
- ご使用時は素肌にご当ててください。EMS は衣服の上からは通電しません。
- EMS 電極パッドが肌に密着するように使用してください。
- 初めて使用する際や慣れるまでは、必ず「レベル 1」で使用してください。
- 肌に EMS の強い痛みや違和感を感じた場合は使用を中止してください。
- 通電した状態で電極パッド部分を手で触れないでください。
- 肌に当てる前に EMS をスタートしないでください。

- 肌が乾燥していると、肌が検知されず EMS を感じなかったり、ヒリヒリと感ずる場合があります。

その場合は、付属のアトマイザー、もしくは水で濡らしてしっかり絞った布や、アルコールを含まないウェットティッシュなどで電極パッドを湿らせて、水分がある状態でご使用ください。※リモコンに水をかけないでください。



1 電源ボタンを押す

リモコンの電源ボタンを押します (電源表示ランプが点灯します)。

2 EMS 強度を調節する




「プラス」「マイナス」ボタンで EMS の強度を選択します。(EMS 強度表示ランプが点灯します)。
※初めて使用する場合や、使用に慣れるまでは必ず「**レベル 1**」から使用してください。
刺激が弱い/強いと感じたら EMS 強度調節ボタン (一+) を押して強度を調節してください。
レベル 1~5 まで、5 段階の強度調節が可能です。

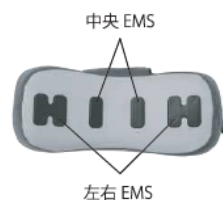


3 モードを選択する

モードボタンを押してモードを選択します (選択したモード表示ランプが点灯します)。
各モード約 10 分 (2Hz~20Hz)
※各モードそれぞれに、ウォーミングアップ~エクササイズ~クールダウンまで
数種類の波形を組み合わせたオートプログラムが搭載されています。

●各モードの内容

モード	リモコン表示	時間	内容
モード1		約10分	中央と左右 EMS が時間差で作動します。
モード2		約10分	中央 EMS のみ作動します。
モード3		約10分	中央と左右 EMS が同時に作動します。



4 終了する

- 通電スタートしてから、約10分で自動停止します。
- 肌に通電しないまま約30秒経過すると自動停止します。
 - 途中で止めたい時は、もう一度電源ボタンを押してください。
 - 電極から身体を離す際は、必ず電源を切ってから行ってください。

基本の使い方 おなかシェイプエクササイズ

●はじめに

- ・体調や柔軟性に合わせ、無理のない姿勢でお使いください。
- ・痛みや異常を感じた時はすぐに動作を止めてください。
- ・使用例以外の使い方はおやめください。商品の破損、事故や怪我、体調不良を起こす恐れがあります。
- ・1回の使用時間は約10分を目安に行ってください。
※通電開始から10分で自動停止します。


●本体の向きについて



●乗り方

- クッションの凹部分に腰をあてて横になります。
- ※ウエスト部分が本体に収まるように、左右均等に乗って下さい
- ※手をつきながらゆっくりと横になってください。
- ※EMS電極パッドには素肌をあててください。



- ・推奨モード： モード1
- ・膝を床に置き、身体の力を抜いてリラックスした姿勢をとりましょう。
- ・呼吸を止めないように注意しましょう。
- ・初めて行う際はレベル1から初めて、慣れてきたら徐々にレベルを上げてください。

●使用中の姿勢について

- ・足を伸ばすときつい方は、足を曲げて行います。
- ・さらに、ストレッチ強度を下げたい場合はお尻を浮かせた状態で行います。



その他の使用例



※下記使用例のイメージでは衣類着用で使用していますが使用する際には、素肌がEMS電極パッドに直接触れるようにしてください。

● ふくらはぎ

推奨モード：  モード2




● 太もも

推奨モード：  モード2 or  モード3



● 肩甲骨

推奨モード：  モード2



● お尻

推奨モード：  モード3



● 腰

推奨モード：  モード2



● 足裏

推奨モード：  モード2



● 下腹

推奨モード：  モード2



お手入れの仕方

- 必ず電源を切った状態でお手入れしてください。
- 使用前後に、本体をやわらかい布で拭いてください。※カバーははずしません。汚れがひどい場合は、水で濡らして固くしぼったやわらかい布で拭きとってください。
- お手入れの際、研磨剤を利用しないでください。また、シンナー・ベンジンなどの溶剤やアルコール及び化学洗剤を使用しないでください。故障や変色の原因になります。
- 洗濯はできません。故障の原因になります。

保管の仕方

- 保管する際は、必ず充電コードを外してください。
- 充電コードはねじれをほどいて保管してください。また本体に巻きつけないでください。
- 長期間で使用にならないときは、袋などに入れてホコリがつかないようにしてください。
- 高温や直射日光の当たる場所、及び低温になる場所（7℃以下または40℃以上）、水気の近くで保管しないでください。
- 火気の近くで保管しないでください。
- 幼児や子供の手の届くところには保管しないでください。
- 本体や操作盤の上に物を置いた状態で保管しないでください。
- リモコンのボタンが押されないように保管してください。

よくあるご質問

Q. 1日に何回使ってもいいですか？

EMSは1回の使用時間は10分以内とし、連続での使用は避け、1日2回、合計20分以内にしてください。

Q. EMSが弱い(感じない)

衣服の上から使用していませんか？EMSは衣服の上からは通電しません。必ずEMS電極パッドを素肌にあててください。
EMSレベルが弱くなっている場合があります。④を押して調整してください。
肌が乾燥していませんか？電極パッドを湿らせて水分がある状態で使用してください。

Q. EMSが強い(痛い)

EMS強度が強くなりませんか？④ボタンを押して調整してください。
肌にしっかり電極部分が密着しているか確認してください。
肌が乾燥していませんか？乾燥しているとビリビリ感じる場合があります。
電極パッドを湿らせて水分がある状態で使用してください。

Q. 使用後、生地の跡やEMS電極シートの跡が気になるのですが

肌に使用跡がつく場合があります。時間が経過すると自然に跡は消えますが、どのくらいの時間経過で跡が消えるかは個人差がございますのでご注意ください。

Q. 使用後に肌が赤くなったり、かゆくなったりします。

長時間使用していませんか？肌や身体の状態をみながら使用し、赤みやかゆみがおさまるまで使用しないでください。
EMS強度が強くなりませんか？使用を中止し、赤みやかゆみがおさまってから、レベル1から再使用してください。

Q. 途中で止まる

10分以上使用していませんか？通電後10分で自動停止します。

故障かなと思ったら

修理に出す前にもう一度点検してください。
それでも正常に動作しない時は、お買い上げの販売店に修理を依頼してください。
絶対に分解したり、修理改造はしないでください。異常動作をして怪我や事故の恐れがあります。

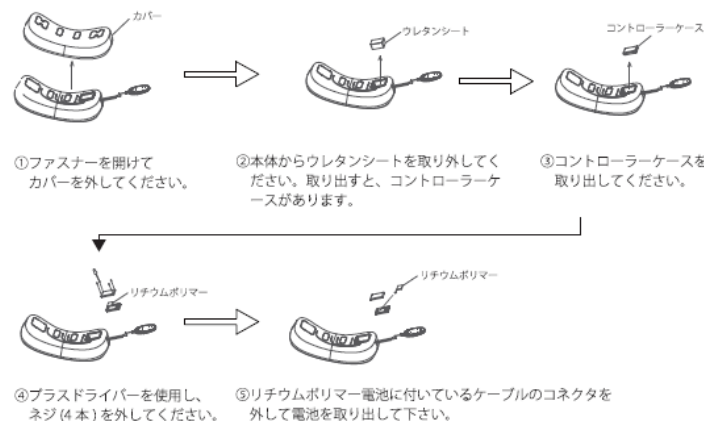
電源が入らない	<ul style="list-style-type: none"> ● 充電が不十分、または充電が切れていませんか？正しく充電してください。 ● 充電中ではありませんか？充電中は動きません。充電を終了してからご使用ください。
電源が切れる	<ul style="list-style-type: none"> ● 10分以上使用していませんか？通電後10分で自動停止します。 ● 肌に通電しないまま30秒経過すると自動停止します。
電源ランプが点滅する	<ul style="list-style-type: none"> ● 充電が不足しています。正しく充電してください。
充電できない 充電しても使用できる 時間が短い	<ul style="list-style-type: none"> ● 周囲の温度が極端に低いまたは高い場合は、正常に動かない場合があります。周囲の温度が15℃～35℃の環境で充電してください。 ● 初めての充電時や長期間ご使用にならなかった時は、使用できる時間が短い場合があります。充電と使用をくり返すと正常な状態に戻ります。

次のような時はただちに使用を中止して販売元にお問い合わせください。

症状	<ul style="list-style-type: none"> ● 使用中にいつもと違う異音がある。 ● 本体内部から焦げくさいニオイがある。 ● リモコンが異常に熱い。 ● 本体の生地が破れた、本体やリモコンが破損した。 ● 正しく使用しても、EMSが入らない。
----	--

廃棄について

本製品はリチウムイオン電池を内蔵しています。
本製品を廃棄する時は、お住いの地域で指定されている廃棄方法に則ってください。
充電残量がある場合は、本製品を起動させて電池を使い切ってください。



※廃棄するとき以外は、リチウムイオン電池を取り外さないでください。
感電や故障、事故の原因になります。

※リチウムイオン電池の改造及び交換はしないでください。
電池が古くなったら、本製品の使用を中止してください。

※取り外したネジは幼児やお子様手の届く場所に置かないでください。誤飲の原因になります。

※リチウムイオン電池を取り外すときは、次のことに注意してください。

- ・取り外したリチウムイオン電池は、お子様の手の届かない場所に保管してください。
- ・リチウムイオン電池の液漏れや発熱によるやけどに注意してください。
- ・万一、漏れた液体が目に入った場合は、すぐに水で洗い流して医師の診断を受けてください。
- ・液漏れしたリチウムイオン電池は、火に近づけないでください。

※本体の廃棄について

- ・本体、リチウムイオン電池を取り外した操作盤については、一般家庭用品と同様の処理になります。お住いの地方自治体の処理方法に従って廃棄してください。

※リチウムイオン電池の廃棄について

- ・リチウムイオン電池はリサイクル可能な貴重な資源です。廃棄の際は、お住いの地方自治体の処理方法にしたがって廃棄してください。その場合ショートの危険がありますので、金属端子をテープ等で絶縁してください。処理方法の詳細内容は各地方自治体にお問い合わせください。



仕様

商 品 名	フィットネスクラブがつくった スタイリークッション
型 番	SLC-100
外 形 寸 法 (約)	奥行 17.3cm× 幅 44.9cm× 高さ 14.9cm
重 量 (約)	本体 1,250g (リモコン、カバーを含む)
充電用 USB コード長 (約)	1.0m
材 質	本体：ウレタン、鉄板、EPE カバー：ポリエステル・PVC・導電性 PU シート リモコン：ABS 樹脂
電 源	充電式 (リチウムポリマー電池 3.7V 400mAh)
充 電 時 間	約 2.5 時間 (DC5V、1A のアダプターで充電する場合)
本 体 適 格 電 圧	DC5V
動 作 可 能 時 間	約 4 時間 (レベル 5、室温 25℃ の場合)
EMS 出 力 周 波 数	2 ~ 20Hz
耐 荷 重	100kg
推 薦 使 用 環 境 温 度	15 ~ 35℃
原 産 国	中国
付 属 品	充電用 USB コード、アトマイザー、取扱説明書 (1 年間保証書付)
販 売 元	株式会社スポーツオアシス 〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 4F http://www.sportsoasis.co.jp

●品質向上のため、予告なく仕様を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

保証規定

品質保証書	
商品名	スタイリークッション
型番	SLC-100
お客様 様	様 ☎
〒	
ご住所	
〒	
〒	
〒	
〒	
〒	
保証期間	お買上げ日 年 月 日 より 本体のみ1年間

本製品は、厳密なる品質管理及び検査を経て、お届けしたものです。お買上げの日から上記期間中故障が発生したときは、本製品と本書をお持ちいただき、お買上げの販売店または下記にご相談ください。
所定記入欄が空欄のままですと、本書は無効となる場合がございますのでお買上げの販売店にお申し出ください。
※本保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。

(無料修理規定)

- 取扱説明書の注意事項にしたがった正常な使用状態で、保証期間内に故障したときには無料修理いたします。
- 贈答品などで本書に記入してあるお買上げの販売店に修理がご依頼できないときには、下記販売元へお問い合わせください。
- 保証期間内でも、次の場合には有料修理となります。
 - (イ) 本書のご提示がないとき。
 - (ロ) 本書にお買上げ年月日、お客様名・販売店名の記入がないとき、または字句を書き換えられたとき。
 - (ハ) 使用上の誤り、または不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ニ) 火災・公害および地震・風水害その他天災地変などの外的要因がある故障および損傷。
 - (ホ) 業務用としての使用など一般家庭用以外に使用されたときの故障および損傷。
 - (ヘ) 消耗品および本体以外の付属品の消耗。

4. 本書は日本国内においてのみ有効です。Effective only in Japan.
この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。したがって、この保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理についてご不明のときは、お買上げの販売元へお問い合わせください。

OASISを持ち歩く WEBGYMで繋がる
[WEBGYMアプリ]

いつでもどこでも簡単エクササイズ。
ホームエクササイズやダイエットメニューなど
様々な動画レッスンが使えます。



WEBGYM アプリ 検索



販売元
株式会社 スポーツオアシス
〒130-0026
東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 4F
<http://www.sportsoasis.co.jp>

お客様相談室 (10:00~17:00 土日祝を除く)
☎ 0120-371-719
✉ proshop@sportsoasis.jp (24時間受付)