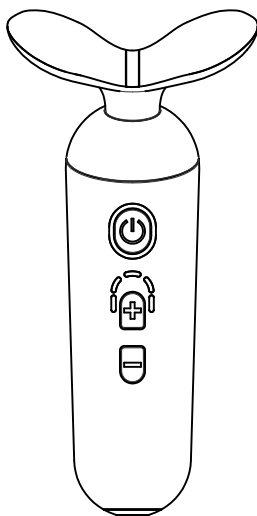


スポーツクラブがつくった スタイリーフェイス

取扱説明書

家庭用運動器具

型番 SLF-100



1 年間保証書付

この度は「スタイリーフェイス」
をお買い上げいただき、
誠にありがとうございます。

- 本製品はこの取扱説明書をよくお読みになり、正しく使用してください。
- ご使用前に必ず「安全上のご注意」をお読みください。
- 取扱説明書および保証書は大切に保管し、必要な時にご利用ください。
- 本製品の形状は安全性向上のため、予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

もくじ

1. 安全上のご注意	----- P 3～4
2. 使用前のご注意	----- P 5～7
3. 各部の名称・付属品	----- P 8
4. 使用の準備	----- P 9
5. 使用方法	----- P 10～11
6. 使用部位	----- P 12～13
7. お手入れの仕方・保管の仕方	----- P 14
8. 故障かなと思ったら	----- P 14～15
9. 破棄について	----- P 16～17
10. 仕様	----- P 18
11. 保証規定	----- P 19

安全上のご注意

スタイリーフェイスは、EMS の作用で顔やその他身体部位の筋肉を鍛える目的に使用するものです。これ以外の目的や業務用として使用しないでください。この用途以外でご使用になった時の怪我や事故・故障その他不具合については、責任を負いかねますのでご了承ください。

下の警告・注意サインがついている文章は、必ずお読みください。
表示と意味は下記のとおりです。

サイン	内 容
 警告	人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。
 注意	人が障害を負う可能性及び物的損害の発生が想定される内容を示します。

警 告

● 下記の項目に該当する方は本製品を使用しないでください。

- (1) 次のような医用電子機器を使用している人
 - ・ペースメーカーなど体内植込み型医用電子機器
 - ・人工心肺などの生命維持用医用電子機器
 - ・心電計などの装着型医用電子機器
- (2) 各種皮膚炎及び皮膚感染症、皮下組織に炎症のある人
- (3) 医師に EMS 機器の使用を禁じられている人
- (4) 幼児や子供、及び自分で意思表示ができない人

警 告

● 医師の治療を受けているときや下記の人は必ず医師と相談のうえ使用してください。

- (1) 心臓疾患のある方、またその疑いがある方
- (2) 使用部位に創傷のある人
- (3) 敏感肌や肌の弱い人及びアトピー性皮膚炎の人
- (4) アレルギー体質の人
- (5) かつて治療を受けたところ、または疾患部へ使用する
- (6) 怪我している人、または手術（形成・整形・美容など）したことがある人
- (7) 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害がある人
- (8) 脳神経に異常を感じている人（てんかんなど）
- (9) 悪性腫瘍のある人 / 顔面神経痛のある人
- (10) 妊娠中や出産直後の人
- (11) 血圧に異常のある人、高血圧の人及び紫斑になりやすい人
- (12) 使用部に金属、プラスチック、シリコンなどを埋め込んである人
- (13) 使用部位に刺青（タトゥー）を入れている人
- (14) 発熱（38℃以上）している、及び体調のすぐれない人
- (15) 上記以外にご使用に関して不安がある人

● 次の部位には使用しないでください。

- ・ まぶた、眼球の近く、喉、首まわり、頭部、心臓の近く、陰部
- ・ 粘膜及び肘・膝など関節・直接骨にあたる部位
- ・ 傷口及び手術後の傷跡、及び皮膚の炎症を起こしている部位
- ・ 使用例に記載されていない部位

使用前のご注意

⚠ 警 告

- ご使用前に本製品に破損がないかを確認してください。また、分解や改造・修理を行わないでください。故障や事故の原因となります。
- ご使用中・ご使用後に気分が悪くなったり、痛みなど身体に異常を感じたときには、直ちに使用を中止し医師に相談してください。そのまま続けると症状が悪くなることがあります。
- 肌に EMS の強い痛みや違和感を感じた場合は使用を中止してください。肌との密着が十分でなかったり、肌が乾燥しているとピリピリと痛みを感じる場合があります。水分のある状態で、正しく使用してください。
- 使用中にいつもと違う音やニオイ、動作不良等が起きた際はただちに使用を中止してください。
- 電極部に金属や物を当てないでください。ショート・発熱など故障や事故の原因となります。
- AC アダプタープラグ差込口に異物を入れないでください。感電や故障、事故の原因となります。
- 本体及び AC アダプターを水につけたり、水洗いしないでください。感電や故障、事故の原因となります。
- 充電時は、必ず付属の AC アダプターをお使いください。また、付属の AC アダプターは、他の製品には使用しないでください。
- 本製品は AC100V 電源を使用するので、必ず適切なコンセントにつないでください。
- AC アダプターコードを傷つけたり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり束ねて使用しないでください。また、収納時にコードを本体に巻きつけないでください。感電・ショート・火災など故障や事故の原因となります。

⚠ 警 告

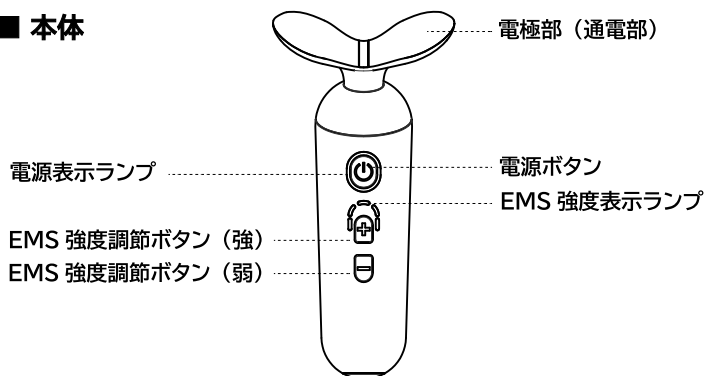
- AC アダプターコードを抜き差しするときは、濡れた手で触ったりコードを引っ張らないでください。また、AC アダプターや AC アダプターコードが破損していないか、AC アダプターがコンセントにしっかり差し込まれているか確認してください。感電や故障、事故の原因となります。
- 充電中に停電した場合は、すぐに AC アダプターをコンセントから外してください。通電時に故障、事故の原因となります。
- 充電中は、AC アダプターが暖くなる場合があるので、布団やカーペットの上では充電しないでください。
- そばに人がいない状態で、動作または充電させないでください。
- ご使用中は幼児、子供、ペット等を近づけないでください。事故や故障の原因となります。
- ご自分で意思表示ができない方のご使用は避けてください。事故や体調不良につながる恐れがあります。
- 他の器具と同時に使用しないでください。事故や怪我の原因となります。
- 使用例に記載されている部位以外には使用しないでください。
- 自動車など乗り物を運転しながら使用しないでください。
- 人体以外には使わないでください。事故や故障の原因となります。
- 浴室など湿気の多い場所では使用しないでください。また、屋外に保管しないでください。事故や故障の原因となります。
- 本製品を子供に使わせない。また子供のおもちゃのかわりに使用しないでください。また、幼児の手の届かないところに保管してください。事故や故障の原因となります。
- 物を食べながら使用しないでください。のどにものを詰まらせたり、大きな事故、体調不良などを起こすことがあります。

⚠ 注 意

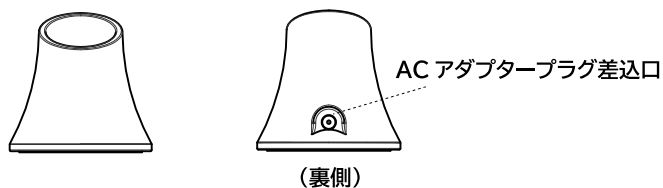
- 食後 1 時間以内、及び飲酒時などは絶対に使用しないでください。
大きな事故、体調不良などを起こすことがあります。
- 眠い時は使用しない、及び使用しながら眠らないでください。
事故や怪我の原因となります。
- ネックレスなど使用部位やその近くに装着している貴金属は、必ず外してご使用
ください。
- スプレーなど（殺虫剤、整髪用、除菌用、掃除用など）をかけないでください。
破損、変色や色落ちの原因となります。
- 通電した状態で電極部を手で触れないでください。非常に強い刺激が加わり、
事故や怪我の原因となります。
- 下記使用時間を必ず守ってください。筋肉や神経に過度な負担となる可能性があ
ります。
 - ・ 1 回あたりの使用時間：一部位 5 分以内
 - ・ 同一部位への 1 日あたりの累積使用時間：15 分以内
 - ・ 使用間隔：同一部位への使用は 2 時間以上空け、1 日の累積使用時間が 15 分に達した場
合は、次の使用まで 24 時間以上空けてください。
- 本製品は、EMS の刺激に対する体感に個人差があるため、レベル設定の目安
(P11) を参考に、無理のない範囲でレベルを調節してお使いください。
※初めて使用する際や、慣れるまでは必ず「レベル 1」から使用してください。
- EMS が歯の神経に刺激を与える場合があります。電極部を強くあて過ぎず、レ
ベルを下げるか、部位をずらしてご使用ください。特に歯の治療中の方、詰め物
がある方はご注意ください。
- 本製品はリチウム電池を使用しております。次のことに注意してください。
 - ・ 火中投下、加熱・高温・低温下での充電、使用、放置をしないでください。発熱、発火、
破損の原因となります。
 - ・ 布団やこたつの中、毛布などを被せて使用しないでください。本体内部が高温になり、事
故や故障の原因となります。
 - ・ 長時間使用しないと機能が低下し、本体内の充電電池の故障の原因になるので長時間使用さ
れない場合でも 3 カ月に 1 回程度充電してください。
 - ・ 周囲の温度が 15℃～ 35℃の環境で充電してください。充電電池の性質上、低温や高温では
充電機能が低下する場合があります。

各部の名称・付属品

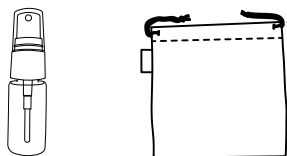
■ 本体



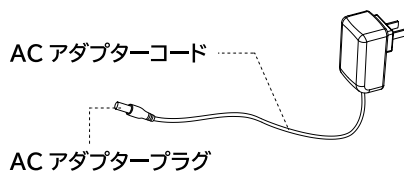
■ 充電スタンド



■ アトマイザー ■ 収納ポーチ



■ AC アダプター（充電用）



使用の準備 (充電)

初めてご使用になる時、また長時間ご利用にならなかった時は、電池が放電し動かないことがありますので、充電をしてからお使いください。
※必ず付属の AC アダプター（充電用）を使用してください。

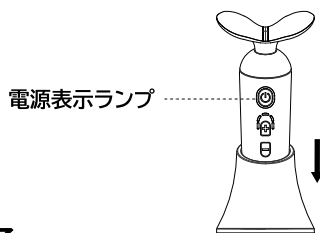
1 AC アダプターをつなぐ

AC アダプタープラグを充電スタンドの AC アダプタープラグ差込口に、まっすぐ奥まで差し込んでください。AC アダプターをコンセントに差し込んでください。



2 充電開始

本体の電源が切れていることを確認し、本体を充電スタンドに差し込んでください。充電を開始すると、電源表示ランプが青色で「点滅」します。



3 充電終了

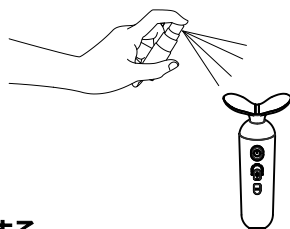
電源表示ランプの青色の「点滅」が「点灯」に変わったら、充電完了です。

- 電池残量がない状態からフル充電までの時間は約3時間です（目安）。
- 充電の残量が少ない時、電源表示ランプが青で点滅します。
その際はすぐに充電してください。
- 充電中は使用できません。必ず充電を完了してから使用してください。

使用方法

- 1 回あたりの使用時間：一部位 5 分以内
- 同一部位への 1 日あたりの累積使用時間：15 分以内
- 使用間隔：同一部位への使用は 2 時間以上空け、1 日の累積使用時間が 15 分に達した場合は、次の使用まで 24 時間以上空けてください。
- ご使用時は必ず素肌に本体をあててください。衣服の上からは通電しません。
- 電極部が肌に密着するようにあててください。
- 初めて使用する場合や慣れるまでは、必ず「レベル1」で使用してください。
- 使用中に強い痛みや違和感、肌に異常があらわれた場合はすぐに使用を中止してください。
- 肌にこすりつけるように使わないでください。
- 通電した状態で電極部を手で触れないでください。

- 肌が乾燥していると、EMS を感じなかったり、ピリピリとを感じる場合があります。
その場合は、付属のアトマイザー、もしくは水で濡らしてしっかり絞った布や、ウェットティッシュなどで電極部分を湿らせて、水分がある状態でご使用ください。



1 電源をオンにする

電源ボタンを押すと、電源表示ランプとEMS強度表示ランプの強度レベル1が青色で点灯し、通電がスタートします。



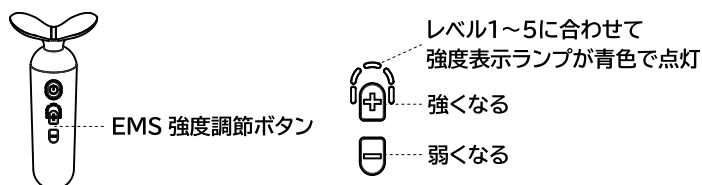
2 肌にあてる

使用部位に電極部をあてます。電極部が肌に密着するようにあててください。

- 使用部位は「使用部位」(P12-13)をご参照ください。
- 本体の向きは前後どちらでもかまいません。

3 強度を調節する

下記、レベル設定の目安を参考に EMS 強度調節ボタン（－＋）を押して強度を調節してください。レベル 1～5 まで、5 段階の強度調節が可能です。



■ レベル設定の目安

レベル1	EMS が初めての方や、刺激に不安のある場合の開始目安となるレベルです。 ※各部位、初めて使う際は、必ずレベル 1 から始めてください。
レベル2	レベル 1 で慣れてきた方が、徐々に刺激に慣らしていく際の目安となるレベルです。
レベル3	本製品の使用に慣れてきた方の目安となるレベルです。
レベル4～5	本製品の使用に十分慣れている方の目安となるレベルです。 刺激への耐性が高い方や、強めの体感を求める方向けです。

■ EMS コースについて

様々なリズムを組み合わせたオートプログラムが搭載されています。
※コースの選択はありません

4 電源をオフにする

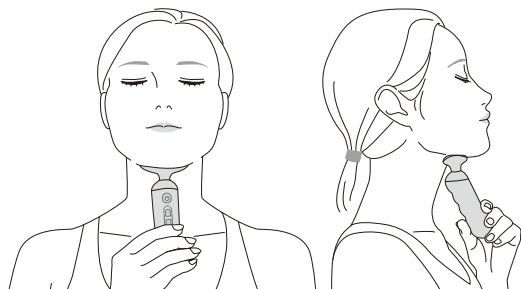
電源ボタンを押すと、電源表示ランプと EMS 強度表示ランプが消灯し、電源が切れます。

- 通電スタートしてから約 5 分で自動停止します。
- 肌に通電しないまま約 30 秒経過すると自動停止します。

使用部位

基本の使い方

■ あご下



あごの下部分にあてます
※喉や首まわりにはあてないでください

■ 使用できない部位



⚠ まぶた、眼球の近く、喉や首まわりにはあてないでください

その他使用例

■ 口元



口角の横あたりにあてます

■ 頬



頬骨のやや下あたりにあてます

■ 目元



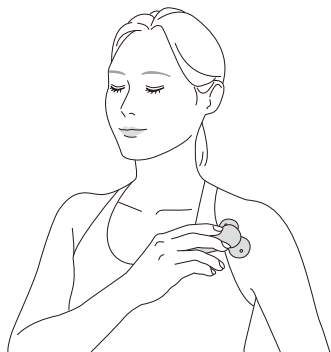
頬骨～目じりのあたりにあてます
※まぶた、眼球の近くにはあてない
でください

■ 目元～頬



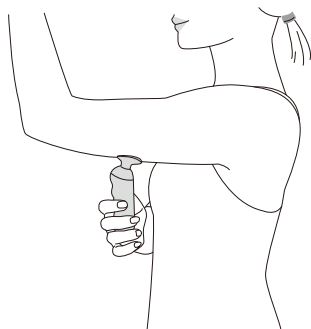
口角と目じりを結ぶラインにあてます

■ デコルテ



鎖骨より下、腕の付け根あたりに
あてます
※心臓付近には使用しないでください

■ 二の腕



二の腕のふくらみを電極部ではさむ
ようにあてます

お手入れの仕方

- 必ず電源を切った状態でお手入れしてください。
- 使用前後に、本体をやわらかい布で拭いてください。汚れがひどい場合は、水で濡らして固くしぼったやわらかい布で拭きとってください。その後、乾いた布で拭いてください。
- お手入れの際、研磨剤を利用しないでください。また、シンナー・ベンジンなどの溶剤や化学洗剤を利用しないでください。故障や変色の原因になります。
- 乾いた布で AC アダプタープラグを定期的に拭いてください。

保管の仕方

- 保管する前に必ず AC アダプターをコンセントから外し、本体から AC アダプタープラグを外してください。
- AC アダプターのコードを無理に曲げたり、ねじったりしないでください。また、本体に巻きつけないでください。
- 汚れやホコリを取った後、湿気の少ないところに保管してください。
- 長期間ご使用にならないときは、袋などに入れてホコリがつかないようにしてください。
- 幼児や子供の手の届くところには保管しないでください。
- 高温や直射日光の当たる場所及び低温になる場所（7℃以下または 40℃以上）で保管しないでください。
- 火気の近くで保管しないでください。

故障かなと思ったら

修理に出す前にもう一度点検してください。

それでも正常に動作しない時は、お買い上げの販売店に修理を依頼してください。

絶対に分解したり、修理改造はしないでください。異常動作をして怪我や事故の恐れがあります。

電源が入らない	● 充電が不十分、または電源が切れていませんか？正しく充電してください。 ● 充電中ではありませんか？充電中は動きません。充電を終了してからご使用ください。
電源が切れる	● 充電が不十分、または充電が切れていませんか？正しく充電してください。 ● 通電後、約 5 分経つと自動的に電源が切れます。 ● 肌に通電しないまま 30 秒経過すると自動停止します。

電源ランプが点滅する	● 充電が不足しています。正しく充電してください。
充電できない 充電しても使用できる 時間が短い	● 周囲の温度が極端に低いまたは高い場合は、正常に動かない場合があります。周囲の温度が 15℃～35℃の環境で充電してください。 ● 初めての充電時や長時間ご使用にならなかった時は、使用できる時間が短い場合があります。充電と使用をくり返すと正常な状態に戻ります。
EMS が弱い (感じない)	● EMS 強度が弱くありませんか？強度調節ボタン（+）を押して調節してください。 ● 衣服の上から使用していませんか？EMS は衣服の上からは通電しません。素肌でお使いください。 ● 肌が乾燥していませんか？電極部を湿らせて、水分がある状態でご使用ください。
EMS が強い (痛い)	● EMS 強度が強くありませんか？強度調節ボタン（-）を押して調節してください。 ● 電極部が密着していますか？浮いたり部分的に触れると刺激が強くなる場合があります。全面に電極部が密着するようにしてください。 ● 肌が乾燥していませんか？乾燥しているとビリビリ感じる場合があります。電極部を湿らせて、水分がある状態でご使用ください。
途中で止まる	● 5 分以上使用していませんか？通電後約 5 分で自動停止します。 ● 肌に通電しないまま 30 秒経過すると自動停止します。
使用後に肌が赤く なったりかゆくなる	● 長時間使用していませんか？肌や身体の状態を見ながら使用し、赤みやかゆみがある間は使用しないでください。 ● EMS 強度が強くありませんか？使用を中止し、赤みやかゆみがおさまってから弱から再使用してください。 ● 肌が乾燥していませんか？水分がある状態でご使用ください。

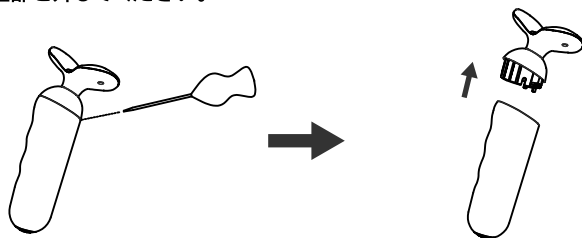
次のような時はただちに使用を中止して販売元にお問い合わせください。

症状	● 使用中に異音がする。 ● 本体内部から焦げくさいニオイがする。
----	--

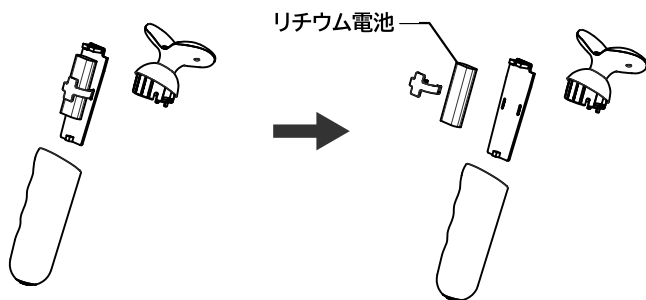
廃棄について

お住いの地域で指定されている廃棄方法に従ってください。
本体と内蔵されているリチウム電池を分けてください。

1. 充電がなくなるまで、本製品を連続作動させてください。
2. 下記イラストの本体上部の隙間に工具（マイナスドライバー等）を差し込んで電極部を外してください。



3. 本体内部からリチウム電池を取り出し、リチウム電池を固定している部品を外してください。



廃棄について

- ※ 廃棄するとき以外は、リチウム電池を取り出さないでください。感電や故障・事故の原因になります。
- ※ リチウム電池の改造及び交換はしないでください。
電池が古くなったら、本製品の使用を中止してください。
- ※ リチウム電池を取り外すときは、次のことに注意してください。
 - ・取り外したリチウム電池は、お子様の手の届かない場所に保管してください。
 - ・リチウム電池の液漏れや発熱によるやけどに注意してください。
万一、漏れた液等が目に入った場合は、すぐに水で洗い流して医師の診断を受けてください。
 - ・液漏れしたリチウム電池は、火に近づけないでください。
- ※ 本体の廃棄について
 - ・リチウム電池を外した本体、及び各部品については、一般家庭用と同様の処理になります。お住いの地方自治体の処理方法に従って廃棄してください。
- ※ リチウム電池の廃棄について
 - ・リチウム電池はリサイクル可能な貴重な資源です。
廃棄の際は、お住いの地方自治体の処理方法に従って廃棄してください。
その場合ショート危険がありますので、金属端子をテープ等で絶縁してください。
 - 処理方法の詳細内容は各地方自治体にお問い合わせください。



Li-ion

仕様

商 品 名	スタイリーフェイス
型 番	SLF-100
本 体 サ イ ズ	(約) 幅6cm×長さ12cm/ 直径 3.2cm
重 さ	(約) 本体 52g
材 質	本体（持ち手）：ABS、ステンレス、銅 本体（電極部）：ABS（クロムメッキ加工） 充電スタンド：ABS、銅、シリコン
AC アダプターコード長	1.8m
AC アダプター（充電用）	入力：AC100V-240V 出力：DC5.0V 1.0A
電 源	充電式（リチウムイオンポリマー電池 3.7V 450mAh）
充 電 時 間	約3時間
動 作 可 能 時 間	約20時間（レベル5、室温 25℃の場合）
EMS 出 力 周 波 数	20Hz
推 奨 使 用 環 境 温 度	15 ～ 35℃
付 属 品	充電スタンド、AC アダプター（充電用）、アトマイザー、収納ポーチ、取扱説明書（1年間保証書付）
原 産 国	中国

- 品質向上のために、予告なく仕様を変更する場合がございます。予めご了承ください。

保証規定

品質保証書

商品名 **スタイリーフェイス**

型番 **SLF-100**

お客様

ふりがな
お名前
〒
ご住所

様 ☎

取扱販売店・住所・電話番号

保証期間

お買上げ日

年

月

日 より

本体のみ1年間

本製品は、厳密なる品質管理及び検査を経て、お届けしたものです。お買上げの日から上記期間中故障が発生したときは、本製品と本書をお持ちいただき、お買上げの販売店または販売元にご相談ください。

所定記入欄が空欄のままですと、本書は無効となる場合がございますのでお買上げの販売店にお申し出ください。

※本保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。

（無料修理規定）

- 取扱説明書の注意事項にしたがった正常な使用状態で、保証期間内に故障したときには無料修理いたします。
- 贈答品などで本書に記入してあるお買上げの販売店に修理がご依頼できないときには、販売元へお問い合わせください。
- 保証期間内でも次の場合には有料修理となります。
 - 本書のご提示がないとき。
 - 本書にお買上げ年月日、お客様名・販売店名の記入がないとき、または字句を書き換えられたとき。
 - 使用上の誤り、または不当な修理や改造による故障および損傷。
 - 火災・公害および自身・風水害その他天災地変など外的要因がある故障および損傷。
 - 業務用としての使用など一般家庭用以外に使用されたときの故障および損傷。
 - 消耗品および本体以外の付属品の消耗。
- 本書は日本国内においてのみ有効です。Effective only in Japan.

この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。したがって、この保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理についてご不明のときはお買上げの販売元へお問い合わせください。

■ 販売元

株式会社 ルネサンス

〒130-0026

東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア

<https://www.s-renaissance.co.jp>

■ お客様相談室（10:00 ～ 17:00 土日祝を除く）

  **0120-371-719**

 **proshop@s-renaissance.co.jp**（24 時間受付）

2025 年 11 月（第 2 版）