POWER BEAUTY PLATE

パワービューティープレート

取 扱 説 明 書



このたびは本製品をお買上げいただき、誠にありがとうございます。
取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使い下さい。
この取扱説明書には保証書がついています。
お読みになられた後も、大切に保管して下さい。

品番：TKS62PF001
改良のため、デザインや仕様の一部を予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

目次

安全上のご注意	……	P.1 - P.4
お手入れ方法と保管方法	……	P.4
製品仕様	……	P.5
本体および付属品	……	P.6
アタッチメント	……	P.7
アタッチメントの取り付け	……	P.7
アタッチメントの取り外し	……	P.8
機能説明・液晶表示の説明	……	P.9
本体パネルでの操作方法	……	P.9
リモコンでの操作方法	……	P.10
基本的な使用方法	……	P.11
プログラムモード	……	P.12
故障かなと思ったら	……	P.13
お客様相談窓口のご案内	……	P.13

製品保証書	……	裏表紙

安全上のご注意

定められた手順に従って、無理のないご使用をお願いします。異常が発生した場合は、直ちに使用を中止しお客様相談窓口へお問い合わせください。故障状態のままで使用されますと、身体に悪影響を及ぼす危険がありますので、絶対にお止めください。

警告・注意について

誤った使い方をしたときに生じる危険や損害の程度を区分し、説明しています。

警告	誤った取扱いをすると、死亡や重症を負う恐れがある内容を示しています。
注意	誤った取扱いをすると、傷害を負う恐れや物的損害が発生する恐れがある内容を示しています。

警告

禁止

●本製品は医療機器ではありません。
●自ら意思表示ができない方や、操作が行えない方に使用させないでください。ケガや思わぬ事故の原因になります。

※本書に記載のイラストはイメージであり、実際と異なる場合があります。
※本製品は一般家庭用エクササイズ機器です。医療機器ではありません。

警告　安全上のご注意

以下に該当する方はご使用前に必ず医師にご相談ください。
・医師の治療を受けている方・体調のすぐれない方・妊娠中の方、または妊娠の可能性のある方・生理中の方・血行障害・血管障害・血栓など循環器に障害をお持ちの方・骨粗鬆症など骨に異常のある方・心臓に障害のある方・ペースメーカーをご使用の方・呼吸器に障害のある方・高血圧の方・内臓疾患のある方・背骨に異常のある方・腰痛のある方・手脚、首等にしびれのある方

- 振動レベル 20 以上はかなり強い揺れになります。ご自身の体力や筋力に合わせてご使用ください。慣れるまでは弱い振動でご使用いただき、徐々に振動レベルを上げていくようにしてください。
- 連続使用時間は 10 分までとし、次の使用までは 10 分以上空けてご使用ください。過度な運動はおやめください。怪我や体調不良の原因になります。

⚠ 警告　安全上のご注意

- 運動目的以外でご使用にならないでください。
- 医師が使用を不適当と定めた方は使用しないでください。
- 食後すぐおよび飲酒後は使用しないでください。
- ご使用中に、めまい・吐き気・動悸・筋肉の痛み等体調不良があった場合はご使用をおやめください。
- 乗り物に酔いやすい方がご使用する場合は、体調不良に十分にご注意ください。
- 体調がすぐれないとき、眠気があるとき、寝不足のとき等は使用しないでください。
- アタッチメントを取り付けて肌に直接当てて使用すると皮膚が赤くなることがあります。肌の弱い方や過敏な方は、肌へ直接当てての使用はお控えください。
- 小学生以下の方、一人での運動が不安な方は、適切なサポートの元でご使用ください。
- 本製品の耐荷重量は100kgです。100kgを超える荷重を製品に掛けないでください。
- 飛び乗ったり、勢いをつけて踏みつける等過度な荷重が掛かるようなご使用はおやめください。事故やケガ、故障の原因となります。
- 本製品は一人用です。同時に二人以上でのご使用はおやめください。
- 本製品は屋内用です。屋外や直射日光の当たる場所でのご使用はおやめください。
- ストッキングやスリッパ等滑ってバランスを崩しやすい履き物を着用してのご使用は大変危険ですのでおやめください。事故やケガの原因となります。
- 本製品に乗り降りする際は、運転が完全に停止していることを確認し、お足元に十分ご注意ください。事故やケガの原因になります。
- 頭部や首には使用しないでください。

次のような場所での使用および保管はおやめください。事故やケガ、故障の原因になります。
・乳幼児や小さなお子様の手の届く場所や、ペットが触れる場所・こたつの中や暖房器具の近く・直 射日光が当たる場所や車内など、高温になる場所・水のかかる場所・高温高湿の場所・ほこりの多い場所・振動や衝撃の加わりやすい場所・強電磁界下

- 本製品は一般家庭用です。業務用など不特定多数の方が使用されるような使用方法はおやめください。
- 本製品に乗る際は前後左右均等に体重がかかるよう心がけてください。前後左右いずれか一部に極端な荷重がかかりますと故障の原因となる可能性があります。
- 気温が40℃を超える場所や湿気やほこりの多い場所では使用しないでください。
- アタッチメントの脱着は必ず本体動作を止めた状態で行ってください。
- 床面保護のため、専用フロアマットを敷いての使用を推奨いたします。
  ラグやカーペットを敷いご使用になる場合は、厚すぎるものは避けてください。
  不安定な場所への設置だと事故やケガの原因になります。また、振動により敷物に傷みに出る場合がございますので十分にご注意ください。
- 動作中や持ち運びの際などは、本製品に手指を挟まないようご注意ください。
- 本製品を改造した場合重大な事故につながる恐れがあります。絶対におやめください。
- 長期間使用しなかった場合はご使用前に異常がないかを確認してください。

⚠ 警告　安全上のご注意

電源コードは誤った使用をすると、絶縁不良や断線、異常発熱等を引き起こし、火災や感電による事故および故障の原因になります。下記事項を必ずお守りください。

- 本製品はAC100V電源専用です。日本国内でご使用ください。
- 電源プラグは定格容量に適合したコンセントに接続して使用してください。
- 電源の多重配線（たこ足配線）はしないでください。
- 電源プラグをコンセントから抜くときは、電源コードを引っ張らないでください。
- 電源コードを傷つけたり、加工したり、引っ張ったり、無理に曲げたり、ねじ曲げたり、束ねて使用しないでください。また、コードに重いものをのせたり、はさみ込んだりしないでください。
- 電源コードや機器の隙間にピンやゴミなどの異物を差し込まないでください。
- 電源コードを本体などに巻き付けないでください。
- 開口部や電源端子部分に指や金属などで触れないでください。
- 濡れた手で電源コードを触らないでください。
- 電源コードが破損した際は、直ちに使用をやめ、電源をオフにしてください。
- 落雷や停電、水濡れなどの場合には直ちに使用をやめ、電源コードを本体から抜いてください。

リモコンのコイン型電池をご使用の際は、次のことをお守りください。コイン型電池の破裂や漏電、液漏れ、発熱による火災やケガ、周囲への汚損の原因になります。
・指定以外のコイン型電池は使用しない・極性 表示＋とーは正しく入れる・コイン型電池を充電したり、過熱したり、分解したりしない・火中投下しない・コイン型電池の使用推奨期限を越えたものや、液漏れしているものは使用しない・水をかけたり、濡れた手で触れない・乳幼児、小さなお子様の手の届く場所やペットが触れる場所に保管しない・使用済みのコイン型電池は各地方自治体の廃棄区分に従う

- 水平で安定した場所に設置してください。タイルの上などの滑りやすい場所や、やわらかいクッションの上など不安定な場所での使用はおやめください。
- 通行の邪魔になるような場所に設置や保管をしないでください。

⚠ 注意　安全上のご注意

- 必ず付属の電源コードをご使用ください。また、付属の電源コードは本製品専用です。他の機器には使用しないでください。
- ご使用前に電源コードがしっかりと差し込んであるか確認してください。
- 振動中にコンセントを抜くと機械に負担がかかりますので、電源を切る際は、振動を停止し、主電源を切ってからコンセントを抜いてください。
- 本製品を移動させる際は、主電源を切り、電源プラグを抜いてから行ってください。また、移動時には十分に注意してください。
- 長時間使用しない場合は、必ず電源コードを抜いてください。
- 本製品を脚立や踏み台の代わりに使用しないでください。

⚠ 注意　安全上のご注意

- 本製品はその性質上、多少の振動音がしますが故障ではございませんのでご了承ください。また、振動を強くする毎に音が大きくなりますのでご了承ください。
- 本製品は人が乗らない状態の「空運転」はお避けください。人が乗らない「空運転」をしますと、より振動音が大きくなります。
- 専用フロアマットを長時間床に敷きっぱなしにしますと、床にマットの色が移る場合がございますので、ご使用後は本体・マットともに高温多湿や直射日光を避けて保管してください。
- 使用中の摩擦により、衣類への色移りやダメージがある場合がありますので、服装などにはご注意ください。

⚠ 使用時間について

オートオフタイマーは、1 ～ 10 分の範囲で設定できます。
初めて使用する場合は、身体への負担を考慮し、短時間から使用を開始してください。
使用時間は 3 ～ 5 分程度を目安とし、身体の状態を確認しながら、無理のない範囲で徐々に使用時間を調整してください。

※連続使用時間は最大でも 10 分までとし、過度の運動はおやめください。
※1 日の最大使用時間は 30 分以内までとしてください。

お手入れ方法

※お手入れの前に、必ず主電源を切って、電源コードを抜いてください。
※シンナー、ベンジン、アルコールなどの溶剤や薬品類、熱湯は使用しないでください。故障や部品の割れ、変色などの原因になります。

●汚れの気になる場所を乾いたやわらかい布で汚れをふき取ってください。
●汚れがひどい場合は、水で濡らして固くしぼった布でふき取り、その後、乾いた布で乾ぶきしてください。
●本体のアタッチメント差込口内のほこりやゴミが気になる場合は、ブロアーを使うか、掃除機等で吸い取って除去してください。

保管方法

- 保管の際は、必ず電源コードを抜いて保管してください。
- 汚れやほこりをよくふき取り、お風呂などの水場や湿気の多い場所、直射日光が当たる場所を避けて保管してください。
- 乳幼児や小さなお子様の手の届く場所や、ペットが触れる場所での保管はおやめください。
- 長期間保管される場合は、汚れやほこりが付着したり入り込まないように保管してください。
- 電源コードがねじれている場合は、ねじれを直して保管してください。
- 本体にアタッチメントの装着の跡が残る場合がありますが、品質やご使用には問題ありません。アタッチメントは使用時のみ取り付け、使用後は取り外して保管していただくことで、跡が残りにくくなります。

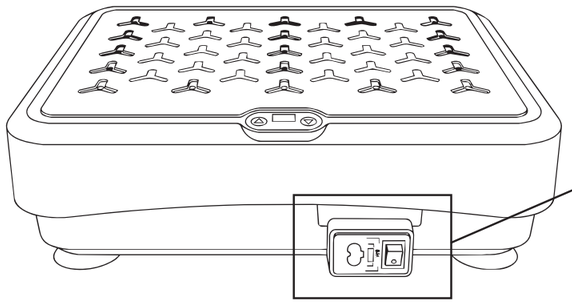
製品仕様

製品名	パワービューティープレート
型番	TKS62PF001
定格電源	AC100V　50/60Hz
耐荷重	100kg　※耐荷重を超える荷重が製品に掛からないようご注意ください。
定格消費電力	200W
振動回数	マニュアルモード：約 520回～750回/分 ※振動レベル1～30で設定可能 P1 ランダムリラックスモード：約 520回～630回/分 P2 エクササイズモード：約 520回～710回/分 P3 インターバルトレーニング：約 520回～710回/分
タイマー	マニュアルモード：1～10分で設定可能 プログラムモード：10分 ※プログラムモードについては設定不可
本体サイズ	約　37 × 27.5 × 12.5 (cm) ※アタッチメントを含まず
本体重量	約　5.6kg　※アタッチメントを含まず
材質	本体：ABS、鉄、TPE／アタッチメント：ABS、TPE 専用マット： ポリエステル、珪藻土、合成ゴム 収納袋：綿
生産国	中国

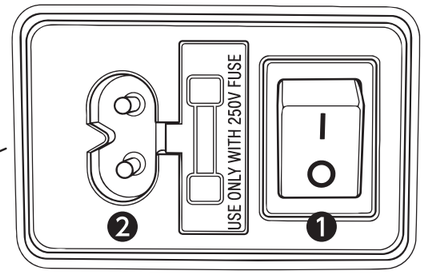
※各数値は空運転、断続的動作による実測値を基に記載しています。
使用環境や使用状況、負荷により多少の差異があります。

本体および付属品

本体 (側面)



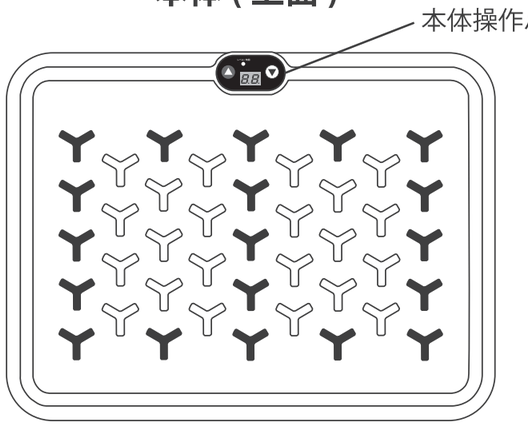
主電源ユニット



I : 電源 ON　　O: 電源 OFF

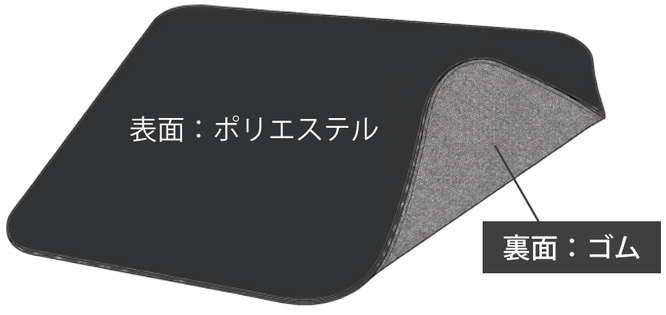
❶	主電源ボタン	主電源が ON の状態で点灯します。
❷	電源コード差込口	振動によりコードの差し込みが緩まないようご使用前にしっかり差し込んでください。

本体 (上面)



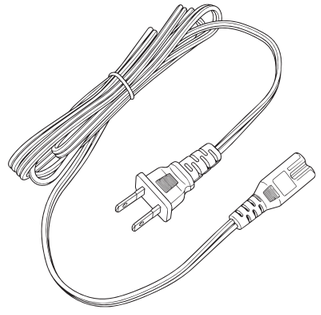
Y・・・アタッチメント差込口

フロアマット

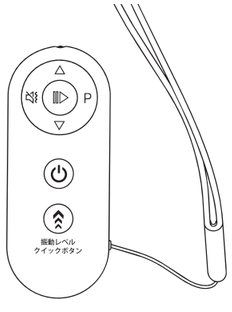


※ゴムの面を下にしてご使用ください。

電源コード



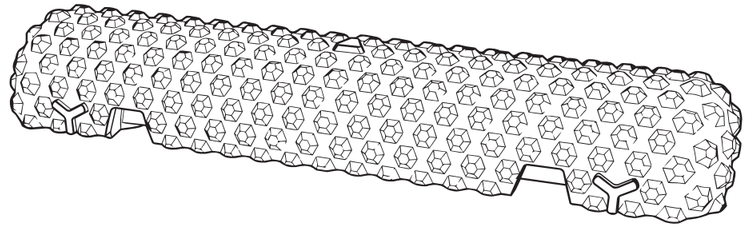
リモコン (試用電池付き)



CR2025 コイン型電池使用

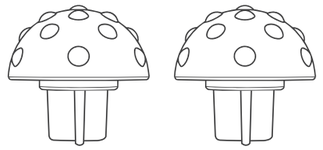
アタッチメント

スパイクローラー

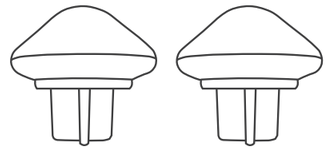


アタッチメント収納バッグ





ドットヘッド

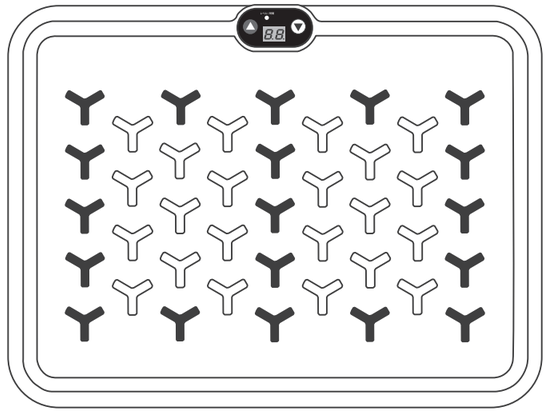


コーンヘッド

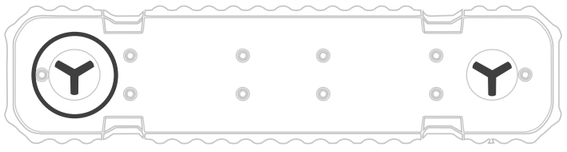
※初めてのご使用時には各アタッチメント裏側に付いている保護シートを剥がしてからご使用ください。

アタッチメントの取り付け

各アタッチメント底面のY型ピンを本体の差込口に合わせ取り付けてご使用ください。

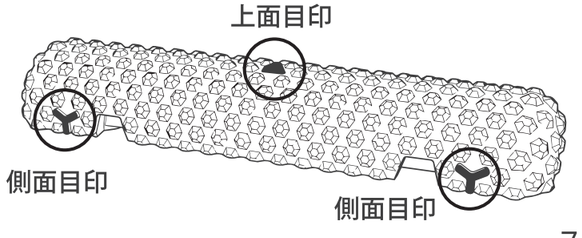


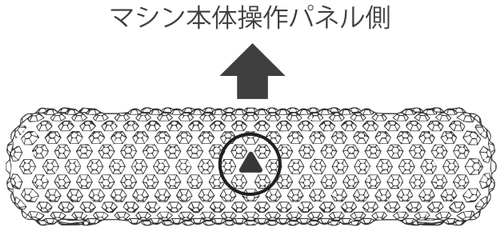
スパイクローラー（ピン 2 カ所）



・・・ドットヘッド／コーンヘッド

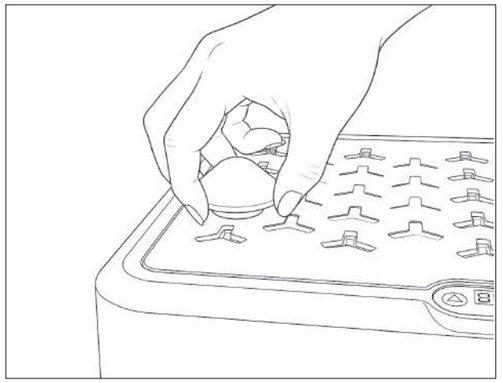
スパイクローラーには取り付け向きの目印が付いています。目印を目安に正しい向きでお好みの位置へ取り付けてください。

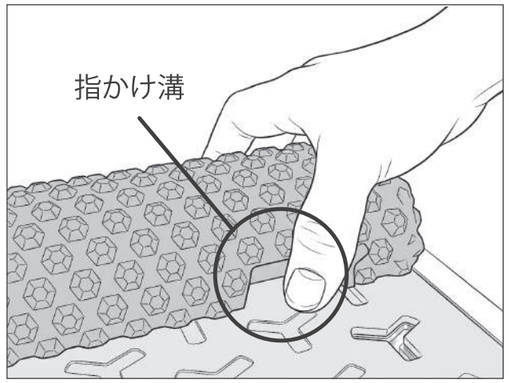




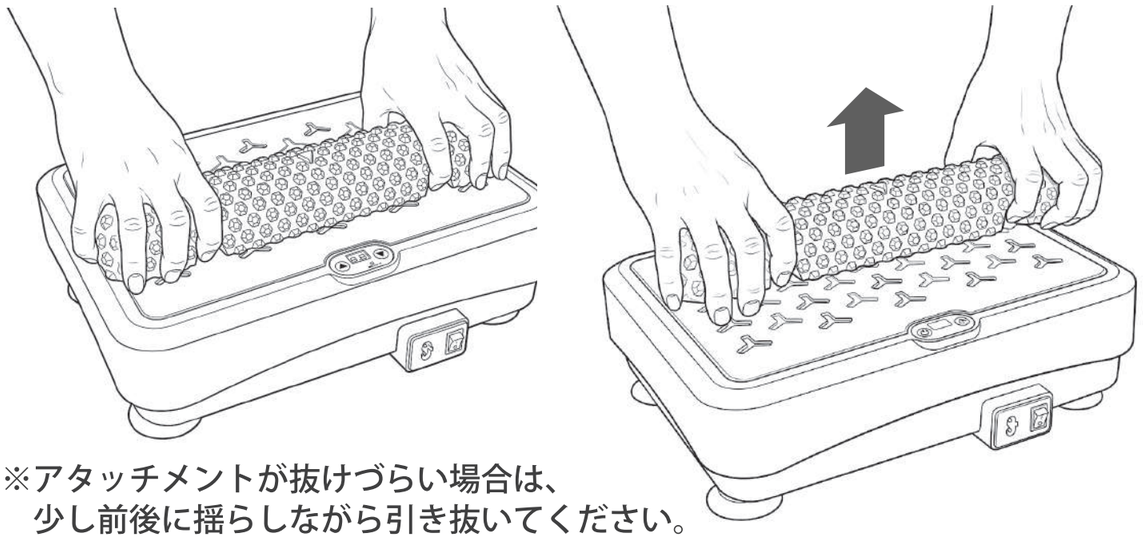
アタッチメントの取り外し

⚠ アタッチメントの脱着は必ず振動動作を止めた状態で行ってください。



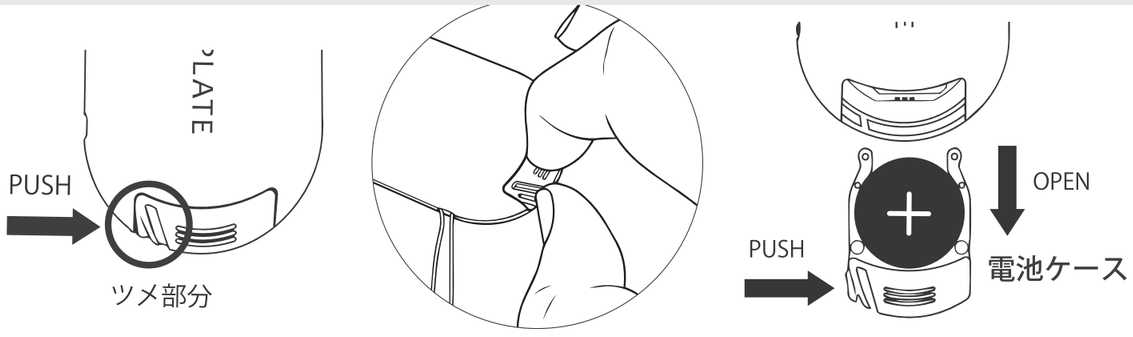


ドットヘッド、コーンヘッドはアタッチメントの下側を、スパイクローラーは指かけ溝に指をかけて、できるだけ真っ直ぐ引き抜いてください。



※アタッチメントが抜けづらい場合は、
少し前後に揺らしながら引き抜いてください。

リモコンの電池交換方法　※CR2025 コイン型電池を使用してください。



リモコン裏面にある電池ケースのツメ部分を押しながら引くと、電池ケースが露出します。

機能説明

振動レベル　：振動レベル 1〜30 の 30 段階で設定できます。
オフタイマー　：1〜10 分で設定できます。（※初期設定は 10 分です。）
マニュアルモード：振動レベル、オフタイマー時間を自分で設定します。
プログラムモード：振動レベルが自動に切り替わります。

※プログラムモード（P1/P2/P3）を選択時には、振動レベルおよびオフタイマーの設定はできません。

液晶表示の説明



主電源は ON、本体は電源 OFF の状態でスタンバイ状態を示します。



オフタイマー設定およびモード選択ができる電源 ON 状態を示します。
※動作停止後は、直前に設定したオフタイマーの設定時間が表示されます。

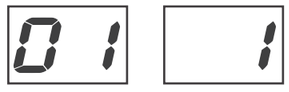


P1 / P2 / P3 それぞれのプログラムモードを示します。



マニュアルモード状態を示します。

振動レベル 1　タイマー 1 分

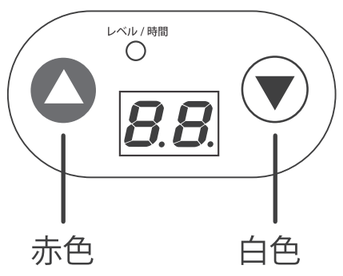


振動レベル表示の際には、左側に 0 表示がされます。
オフタイマー（残り時間）表示の際には左側に 0 表示がされません。

本体パネルでの操作方法

操作開始前に本体主電源が ON になっていることをご確認ください。（P.5 参照）

本体操作パネル



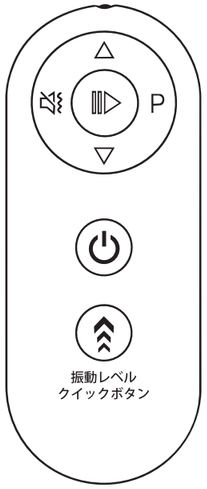
2 秒以上長押し：振動が開始します。
（初めはレベル 1 でスタートします。）
短押し：電源 ON になり、オフタイマーの設定ができます。
動作中に短押し：振動レベルを上げます。

動作中に 2 秒以上長押し：振動が停止します。
動作中に短押し：振動レベルを下げます。
動作停止中に短押し：オフタイマー設定の時間を減らします。

リモコンでの操作方法

操作開始前に本体主電源が ON になっていることをご確認ください。（P.5 参照）

リモコン



⏻	電源ボタン：電源の ON/OFF を操作します。
△	上ボタン 振動停止時：オフタイマーの時間を 1 分単位で増やします。 振動動作時：振動レベルを上げます。
▽	下ボタン 振動停止時：オフタイマーの時間を 1 分単位で減らします。 振動動作時：振動レベルを下げます。
P	モード選択ボタン：各モードを選択します。
⏯	開始 / 停止ボタン：振動動作の ON/OFF を操作します。
⏫	振動レベルクイックボタン：振動中に振動レベルを 5 レベルずつ上げることができます。
🔇	消音ボタン：操作音の ON/OFF を操作します。

マニュアルモードで使用する場合

1. 電源ボタンで電源を ON にします。
2. 上ボタンまたは下ボタンでオフタイマーを設定します。
（初期設定は 10 分になっていて、そのままでもご使用いただけます。）
3. モード選択ボタンでモードを選択します。
（初期設定はマニュアルモードになっています。）
4. 開始 / 停止ボタンで振動をスタートさせます。
5. 上ボタン、下ボタン、または振動レベルクイックボタンでお好みの振動レベルで
エクササイズを行ってください。
6. 途中で振動を止めたいときは、開始 / 停止ボタンで動作を停止させてください。

プログラムモードで使用する場合

1. 電源ボタンで電源を ON にします。
2. モード選択ボタンでＰ１／Ｐ２／Ｐ３いずれかのモードを選択します。
3. 開始 / 停止ボタンで振動をスタートさせます。
4. 途中で振動を止めたいときは、開始 / 停止ボタンで動作を停止させてください。

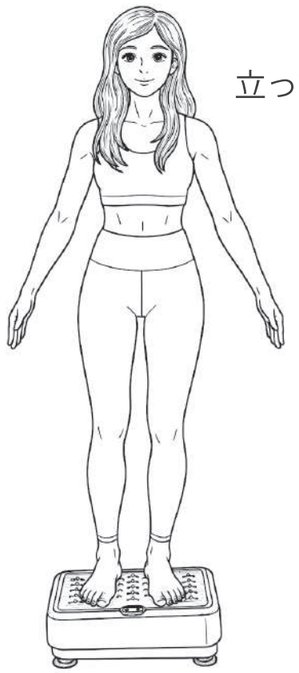
※プログラムモード（P1/P2/P3）を選択時には、振動レベルおよびオフタイマーの設定はできません。

基本的な使用方法

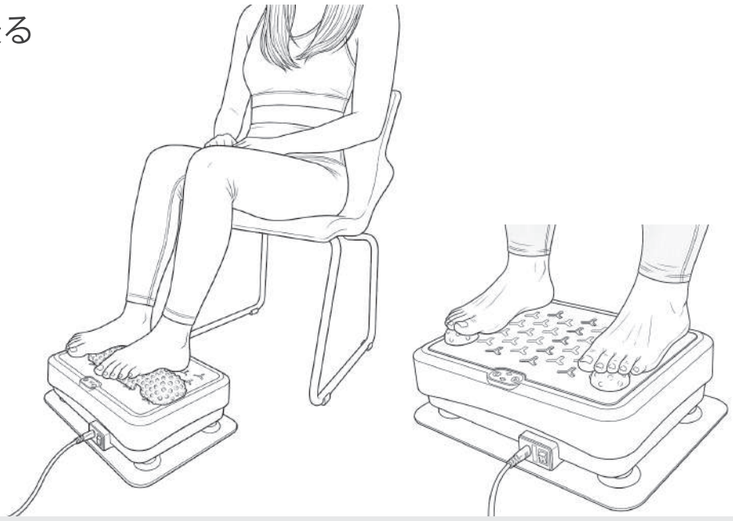
そのままマシンの上に立つか、アタッチメントを取り付けて座ってご使用ください。
振動を使った様々なエクササイズができます。
ただ立って乗る、座って足を乗せるだけでもトレーニングになります。

※連続使用時間は 1 回 10 分までとし、次の使用までは 10 分以上空けてご使用ください。
ご自身の体調に合わせて 1 日 1〜3 回を目安にご使用ください。
※ストッキングやスリッパ等滑りやすい履き物では使用しないでください。

立って乗る



椅子に座って足を乗せる

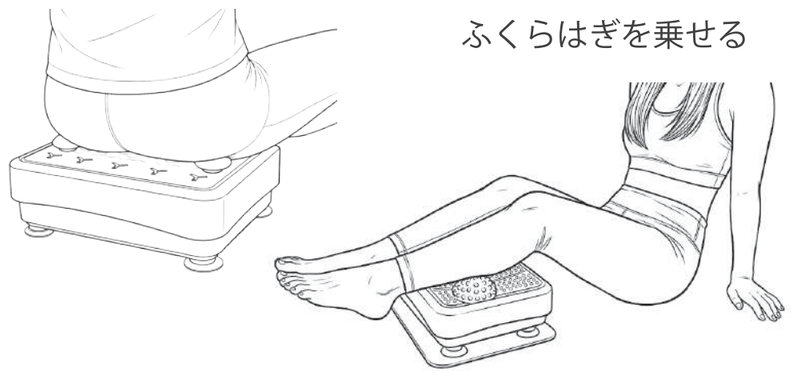


お好みのアタッチメントを取り付けてご使用いただけます。
※詳しい使い方はエクササイズガイドをご参照ください。

直接マシンの上に座る



ふくらはぎを乗せる

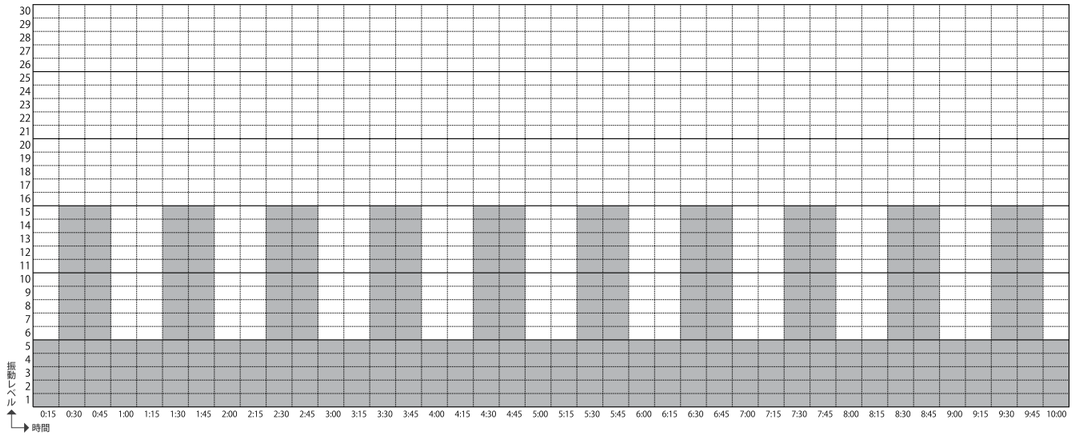


★ 別冊エクササイズガイドが付いています ★

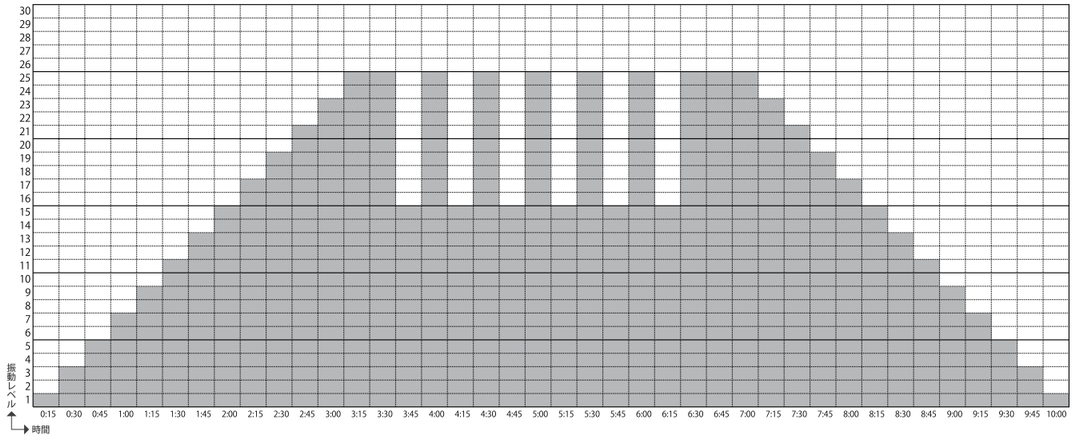
プログラムモード

自動的に振動レベルが切り替わり、10 分で終了する自動プログラムモードです。

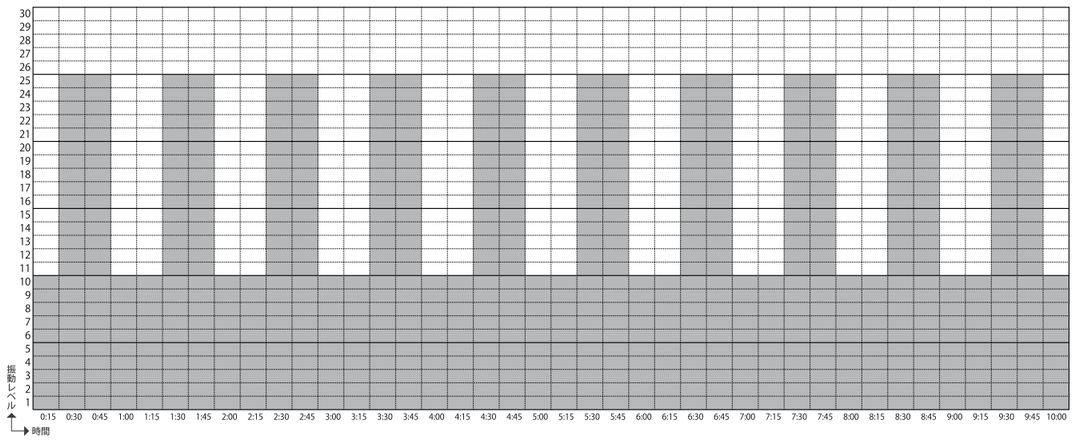
P1　ランダムリラックスモード　　運動強度目安：弱



P2　エクササイズモード　　運動強度目安：中



P3　インターバルトレーニングモード　　運動強度目安：強



故障かなと思ったら

状態	原因	対応
動かない	電源コードのプラグが挿さっていない	電源コードのプラグをしっかり奥まで挿し込んでください
	主電源が入っていない	主電源を入れてください
	ヒューズが切れている	下記お客様相談窓口までご連絡ください
音が気になる	モーター音・回転による摩擦音	通常ですのでご安心ください
	破損等による異物の混入	下記お客様相談窓口までご連絡ください
リモコンが使えない	電池が切れている・入ってない・入れ方が正しくない	新しい電池を正しい向きで入れてください
	本体とリモコンが遠い・操作パネルに向けていない	本体操作パネルに向けて 2m 以内の距離で操作してください
急に止まった	設定時間を終えた	10 分間あいだを空けてもう一度使用してください
	基板不良・接触不良	下記お客様相談窓口までご連絡ください
操作パネルが操作できない	基板不良・接触不良	下記お客様相談窓口までご連絡ください

上記をお試しいただき、それでも問題が解決しない場合は下記お客様窓口までご連絡ください。

※改良のため、デザインや仕様の一部を予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

お客様相談窓口のご案内

商品のお取り扱い方法、修理などのご相談は下記へどうぞ。

0120-900-543

[受付時間]　土・日・祝祭日を除く 9:30 ～ 17:30

TK クリエイト株式会社：東京都渋谷区神南 1-6-6 OZAWA BUILDING1F

商品の返品・返金などについては、
お買い上げの販売店へお問い合わせください。

製品保証書

本書は、本書記載内容で無料修理をお約束するものです。
お買上の日から下記期間中に故障が発生した場合は、
下記お客様相談窓口までご連絡ください。

＜保証について＞
取扱説明書及び各種注意書き等に従った使用状態で保証期間内に故障した場合にのみ無料にて修理もしくは交換をさせて頂きます。

【保証期間中の故障について】
保証期間内に修理を依頼される場合は下記お客様窓口までご連絡を頂き、必ずお買上年月日、ご住所、お客様名、販売店名を記載（またはその内容が明記された書面）した本書と販売店で発行されたレシート等のコピーを製品と一緒にご送付下さい。
※故障個所が明確で、部品交換で済む場合にはその旨をお申し出ください。該当する部品がありましたら無償で送付致します。

【保証期間終了後の修理について】
修理によって機能が維持できる場合は、ご希望により有償で修理致します。
修理費用は下記費用が発生します事をご了承下さい。
技術費用：診断、修理、調整、点検などの業務費用
部品代：修理に使用した部品・材料費用
送料：修理品の往復費用、代引手数料

【ご注意】
お客様による特殊な用途に起因する故障であることが明確な場合には
無償修理は承れません。

品番 / 商品名	TKS62PF001 / パワービューティープレート
製造番号	
保証期間	お買上日より 1 年間
お買上日	年　月　日
ご氏名	様
ご住所	〒 電 話
販売店	

※購入日が証明できるものを添付してください。

お客様相談窓口
フリーダイヤル 0120-900-543（土・日・祝祭日を除く 9：30〜17：30）